ईश्वरजी सरुना भगवानजीवेत काशी लेखितेयं

शिवसंहिता सं. १९२९

श्रीगणेशायनमः॥एकंज्ञानंनित्यमाद्यंतशून्यंनान्यंकिंविद्यतेवस्तुसत्वंपदेदेहिन्निरिपोपा
धिनावेद्यानस्यास्यामास्तेनान्यथेव॥१॥ऋषभेतावतोक्तोहिवक्तियोगानुशासनं॥ईश्वरःसर्वभू
तानामात्मशक्तिप्रदायकं॥२॥तत्कोविवादशीलानांमतंदुर्ज्ञानहेतुकं॥ज्ञानमज्ञानयभज्ञानाम
नन्यगतचेतसां॥३॥सत्संकेविघ्नशंसंतितपःशीलंनयापरे॥दमोकेविघ्नशंसंतिकेविद्वेषाप
शत्तमं॥४॥केचिद्दानंप्रशंसंतिनयेवसममार्जवं॥केविद्गृह्यकर्मोणिप्रशंसंतिविचक्षणाः
॥५॥ऋग्यिहोत्रादिकंकर्मनयागेविघ्नरंविदुः॥मंत्रयोगप्रशंसंतिकेविन्नीर्थानसेवनं॥६॥ए
वंबहूपपापानिप्रवदंतिविशत्रुपे॥एवंमयसिनालोकेहत्याछत्वाविदोजनाः॥व्यामोहमेव
गछंतिविमुग्धाःपापकर्मभिः॥७॥एतन्मतावलंबीपोलध्वाद्रिनपुरपकं॥वभ्रमीत्यवशः
सोत्रजन्ममत्युपरंपरं ऋग्वेर्मतिमतांश्रेष्ठैःश्रुत्वालोकमतत्परैः॥ज्ञानमानाबहूयःप्रो
क्तिमाःसर्वगतास्तथा पद्यप्रत्यहविषयंनदृष्ट्वास्तिवक्षते॥कुतःस्वर्गादयःसंतीत्यस्मेति
स्मितमानसाः॥११॥ज्ञानप्रचारहितमेभूत्यंकेविस्मरंविदुः॥द्वावेवतत्वमन्यंतेपरंप्रकृति

पूरुषौ॥१२॥ऋग्संतमिन्नमनेमः परमार्थपरांमुखाः॥एवमस्येतसंविस्मपथामतिमथाश्रुतं॥
१३॥निरीश्वरमिदंप्राहुःसेश्वरंवजगत्पतेः॥वदंतिविविधैभेदैःसुपक्षास्थितिकानराः॥१४॥ए
तेवावस्थेवमनपःसंज्ञाभेदाःपंचविधाः॥श्लेषकथितास्येनलोकव्यामोहकारकाः॥१५॥
एतद्विवादशीलानामतंवक्तुनशक्यते॥ऋमंमस्मिंजनाःसर्वेमक्तिमार्गबहिःकृताः॥१६॥ऋतो
वमसर्वेशास्त्राणिविवार्यैवपुनःपुनः॥इदमेकंसुनिष्पन्नंयोगशास्त्रंपरंमतं॥१७॥यस्मिन्ज्ञा
तेसर्वमिदंज्ञातंभवतिनिश्चितं॥ऋस्मिन्परिश्रमःकार्यःकिमन्यच्छास्त्रभाषितं॥१८॥योगशा
स्त्रमिदंगोप्यमस्माभिःपरिभाषितं॥सुभक्तायप्रदातव्यंनैलोकेवमहात्मने॥१९॥कर्मकांडंज्ञा
नकांडमितिभेदोद्विधामतः॥भवतिद्विविधोभेदोज्ञानकांडश्चकर्मकः॥२०॥द्विविधःकर्मकां
डःस्यान्निषेधविधिपूर्वकः॥निषिद्धकर्मकरणेपापंभवतिनिश्चितं॥२१॥विधानकर्मकरणे
पुण्यंभवतिनिश्चितं॥त्रिविधोविधिकृत्यःस्यान्नित्यनैमित्तिकाम्यकः॥२२॥नित्येकृतेकिल्वि
षमस्यात्काम्येनैमित्तिकेफलं॥द्विविधंतत्फलंतेषांस्वर्गेनरकमेवच॥२३॥स्वर्गेनानाविधंचैवनरकेपि

Digitized with financial assistance from the
Government of Maharashtra
on 11 June, 2017

तथाभवेत्॥पुण्यंकर्मेणिवेश्वर्गोनरकंपापकर्मणि॥२४॥कर्मबंधमपीएषिनोमपामवनि
ध्रुवं॥जंतमिश्नातभ्रमंतोचर्गेनानासखानिव॥२५॥नानाविधानिदुःखानिनरकेदुःसह
निवै॥पापकर्मेवशादुःखंपुण्यंकर्मेवणात्सुखं॥२६॥तस्मात्सखापीविविधंपुण्यंप्रकुरुतेध्रुवं
॥पापभोगवशानेतपुनर्जन्मभवेत्खलु॥२७॥पुण्यभोगवसानेपिनामपामवतिध्रुवं॥स्व
र्गेपिदुखसंभोगाःपरस्त्रीदर्शनादुवं॥२८॥ततोदुःखमिदंसर्वंमवेन्नासत्रसंशयः॥तत्कर्मक
त्सकैःप्रोक्तंपुण्यंपापमितिद्विधा॥२९॥पुण्यपापसमोबंधोदेहिनांभवतिक्रमः इहामत्रफल
द्वयोसफलंकर्मेसंसजेत्॥३०॥निसर्गनैमित्तिकेसंगेसक्तायोगेप्रवर्त्तते॥क्रामनारेहष्टमः श्रो
तमनादिवश्रुते॥३१॥सापेक्षात्कर्मकांडस्यमात्मसंस्थात्मयोगीसजैत्सधी॥३२॥पुण्यंपापं
द्वयंत्यक्त्वात्मज्ञानकांडेप्रवर्तते॥प्रयत्नेनमक्तिरादेहंत्यजेन्नो।दुरितेषुवपुण्येषुमोघीचक्रिंप्रवोदयात्॥
३३॥सोहंप्रवर्त्तनेनेमनोजमगत्सर्वंचराचरं॥सर्वेचदृश्यतेमनःसर्वंचमयिलीयते॥३४॥ततद्वि
न्नोहमस्मिन्योमद्विन्नंनतत्किंवचन॥जलतरंगेघसंक्षेपुसणवेषुयथामवेत्॥३५॥एवस्यमा



त्मसंख्यत्वंतद्वदेवोत्रदृश्यते॥उपाधिषुशरावेषुमासंख्यावर्त्ततेपरं॥३६॥सासंख्यामवतिय
थारंधोवात्मविज्ञातथा॥यथैकःकत्सकःस्वप्नेनानाविधतयेष्यते॥३७॥जागरेपितथाप्ये
कत्सर्वमेवनयथाजगत्॥सर्प्पबुद्धिर्यथारज्जौमुक्तौवारजतभ्रमः॥३८॥तद्वदेवजगद्दृश्यंवि
द्धितेपरमात्मनि॥रज्जुज्ञानाद्यथासर्प्पोमिथ्याभवतिनिवर्त्तते॥३९॥क्रात्मज्ञानात्तथापातिमि
थ्याभूतमिदंजगत्॥रौप्यभ्रांतिरियंयातिमुक्तिर्ज्ञानाद्यथाखयु॥४०॥जगद्भ्रांतिरियंयाति
वात्मज्ञानात्सदातथा॥यथावंशोरगभ्रांतिर्भवेद्दूरवशंजनात्॥४१॥तथाजगदियंभ्रां
तिरध्यासकत्सनंजनात्॥क्रात्मज्ञानाद्यथापातिरज्जुज्ञानाद्भवतिदुस्त्यजं॥४३॥कालत्र
येपिनयथारज्जुःसर्प्पोभवेदिति॥तथात्मानमवेद्विश्वंगुणान्नोतोनिरंजनः॥४५॥क्राग
मापायिनोनित्यानाश्यास्तोश्वराटपः॥क्रात्मवोधेनकेनापिशास्त्रादेनद्विनिर्मितं॥४६॥
यथावातवशात्सिंधावुत्पन्नाफेनबुद्बुदाः॥तथात्मनिसमद्भूतंसंसारंक्षणभंगुरं॥४७
॥क्रमेदोभासतेनित्यंवस्तुमेदोनभासते॥द्वित्वत्रित्वादिमेदोयंभ्रमत्वेपर्यवस्यति॥४८॥य

दृतंपश्चभावामेमर्त्तोमूर्त्तेनतेषेचव॥सर्वमेवंजगदिदंविचत्तेपरमात्मनि॥४८॥कल्पकैःक
ल्पितावियामिथ्यापातामवात्मिका॥एतन्मूलंजगदिदंकथंसत्यंभविष्यति॥४९॥चैतन्मा
त्रंसर्वमत्रनंजगदेतच्चराचरं॥तस्मात्सर्वेपरित्यज्यचैतन्यंतुसमाश्रयेत्॥५०॥घटस्थाभंत
रेवास्थेपथाकाशंप्रवर्त्तते॥तथात्माभ्यंतरेवास्थेकार्यवर्गेषुनित्यशः॥५१॥यत्संलग्नंपथा
काशंमिथ्याभूतेषुपंचसु॥यत्संलग्नस्तथात्मातुकार्यवर्गेषुनात्मथा॥५२॥इत्यविद्याज
त्सर्वमात्माव्याप्यसमंततः॥एकोस्तिसच्चिदानंदःपूर्णोद्वैतविवर्जितः॥५३॥यस्मात्तका
शकोनास्तिस्वप्नकाशोभवेत्ततः॥स्वप्नकाशोयतस्तस्मादात्मज्योतिःस्वरूपकः॥५४॥यत्वि
च्छेदोयतोनास्तिदेशकालस्वरूपतः॥यत्नत्सर्वंयतस्तस्मादात्मापूर्णोभवेत्खलु॥५५॥
यस्मान्नविद्यतेनाशोपंचभूतैर्वयात्मकैः॥तस्मादात्माभवेन्नित्यःस्वतमाश्वोभवेत्खलु॥५६॥यस्मात्तद्न्योनास्तीहस्मादेकोस्तिसर्वदा॥यस्मात्तद्न्योमिथ्यास्यादात्मासत्योभ
वेत्ततः॥५७॥यत्विद्याभूतसंसारदुःखनाशोसुखंपतः॥ज्ञानादद्यंतयत्प्रोक्तंतस्मादात्मा



भवेत्सुखं॥५८॥यस्मान्नाशितमज्ञानेज्ञानेनविश्वकारणं॥तस्मादात्माभवेद्दूनंज्ञानं
तत्स्यात्सनातनं॥५९॥कालतोविविधंविश्वंमदात्मभवेदिदं॥तदेकोस्तिसदेकात्मकस्वस्व
रूपवर्जितः॥६०॥नरंवापर्वतंचाग्निंभ्रमजलंपृथिवीनच॥तेनतत्कार्यनेत्यणदिपूर्णोका
त्माभवेत्खलु॥६३॥योत्पन्नंसर्वभूतानिविनाशंयांतिकालतः॥पतोवायोनिवर्त्ततेत्मा
त्माद्वैतविवर्जितः॥६२॥त्मात्मानोमोगीपश्यत्मात्मनिनिश्चितं॥सर्वसंकल्पसन्यासी
सत्तमिथ्याभवद्गतः॥६४॥त्मात्मनात्मन्यात्माजेदृष्ट्वतेतंसखात्मकं॥विसत्सविश्वंम
तेसमाधेरतीत्रनातथा॥६५॥मायेवविश्वजननीनाएपातत्वधियापरंयदादानांस
मामातिविश्वंनासितदाखलु॥६६॥हेयंसर्वमिदंयत्तुमायाविलसितंततः॥स्वतोनप्रीति
विषयस्तत्वचित्तसखात्मकः॥६७॥त्रीर्मिथ्यासदासीनंत्रिविधंस्यादिदंजगत्॥त्यवहा
रेषुनिपतंदृएपतेनात्मथापुनः॥६८॥प्रियाप्रियादिभेदस्तुवस्तुष्वनियतःस्फुटं॥त्मात्मो
पाधिवशादेवंभवेत्पुत्रेपिनात्मथा॥६९॥मयाविलसितंविश्वंत्वात्वेवंस्मृतिमुक्तितः॥त्म

धारोपापवादाभ्यांस्तमंवक्ष्येतियोगिनः॥७०॥कर्मजन्यमिदंविश्वंमत्वाकर्मणिवेदनः॥नि
खिलोपाधिविजितोमदाभवतिपरुषः॥७१॥तदाविज्ञमतेखंडज्ञानरूपोनिरंजनः॥सोका
ममतेपुरुषःसृजतेवप्रजाःस्वयं॥७२॥स्रविद्यामांसतेमस्मात्तस्मान्मिथ्यास्वभाविनी॥अ
द्वन्द्वस्तत्वसंवंधोविद्यमासद्रूपोभवेत्॥७३॥व्रस्तेनेशतोपातिपतन्मायासतेनभः॥तस्मा
न्मकाशतेवायुर्वायोरग्निस्ततोजलं॥७४॥प्रकाशतेततोपथ्वीकल्पनेयंस्थितासती॥स्रका
शाद्वापुराकाशपवनादग्निसंभवः॥७५॥खवायाग्नेर्जलंस्योभवायाग्निवारिनोहि॥खंशब्द
लक्षणंवायुश्चंचत्स्पर्शलक्षणं॥७६॥स्याद्रूपलक्षणंतेजःस्तिस्तंरसलक्षणं॥गंधल
क्षणिकापथ्वीनाम्नयाभवतिध्रुवं॥७७॥विशेषगुणाःस्फुरंतिमनःशास्त्राद्विनिर्णयः॥श
ब्देकगुणमाकाशंद्विगुणोवायुरुच्यते॥७८॥तथैवत्रिगुणंतेजोभवंत्यापःश्चतुर्गुणाः॥शब्द
शैवरूपंरसोगंधस्तथैव च॥७९॥एतत्संघगुणापथ्वीकल्पंकैःकल्पतेधुना वक्ष्यपाग्रथ
तेरूपंगंधोघ्राणेनगृह्यते॥८०॥रसोरसनयास्पर्शस्त्वचासंगृह्यतेपरं॥श्रोत्रेणगृह्यतेशब्दोनि



यतंभातिनान्यथा॥८१॥चैतन्यात्सर्वमुत्पन्नंजगदेतच्चराचरं॥न्नास्तिचेत्कल्पनेयंस्यान्नास्तिवे
दस्तिचिन्मयः॥८२॥यथौर्णोज्ञतेमशकाज्ञलमग्निश्चनेज्ञसि॥तीनंवापीनयातेज्ञोव्याप्ति
घातोलयंमयौ॥८३॥स्रविद्यायांमहाकाशेतीमतेपरमेपदे॥विक्षेपावरणाशक्तिर्द्वेराम्मास
स्वरूपिणी॥८४॥पञ्चरूपामहामायारजःसत्वतमोगुणामपावरणाशक्त्यावृताचिदानरू
पिणी॥८५॥दर्शयेज्जगदोकारंनंविक्षेपस्वभावमा॥तमोगुणाधिकाविद्यामासादुर्गंभवेत्स्व
यं॥८६॥ईश्वरंतदुपहितंचैतन्यात्तदभद्भवं॥सत्वाधिकावयाविद्यालक्ष्मीसादिव्यरूपिणी॥
८७॥चैतन्यंतदुपहितंविक्षुर्भवतिनान्यथा॥रजोगुणाधिकाविद्याज्ञेयावैसासरस्वती॥
८८॥यस्मिन्स्वरूपीभवतिकल्पतदुपचारकः॥ईशाद्याःसकलादेवादृश्यंतेचरमात्मनि॥
८९॥शरीराद्विजडंसर्वंसविद्यानथा॥एवंरूपेणकल्पंतेकल्पकाविभ्वयंभवाः॥९०॥तत्वा
त्तत्वाभवंतीदृक्कल्पनायेनमोदिना॥प्रमेयत्वादिरूपेणसर्ववस्तुप्रकाश्यते॥९१॥नथैवच
क्षुनास्मेवभासकोवर्त्तनेपरं॥स्वरूपत्वेनरूपेणस्वरूपंवस्तुभासते॥९२॥विशेषणाद्योपद

नेमेदो मयतिनाम्नया॥एकसप्तः परिनानेदरूपः परणो मापीयर्त्तनेनास्तिकिं॥विप्र॥एतनंपः
कृोत्पेवनित्यंमुक्तःस्यान्नसुसंसारदुखान्॥६४॥यस्यारोपापवादाभ्यांयन्नस्वैलमंगताः
॥सएकोवर्त्ततेनान्यत्तच्चिंतेनावधार्यते॥६५॥पित्तरस्नमपान्कोएाङ्कापने पर्वकर्मकन॥श
रीरंवैविदुर्दुःखप्रभोगापसंदरं॥६६॥मांसस्थिस्नापुमज्जादिनिर्मितंभोगमंदिरं॥केवलंदुःख
भागापनाडीसंनतिगुस्थितं॥६७॥परस्परप्यमिद्गात्रंपंचभूतविनिर्मितं॥ब्रह्मांडसर्गकंदुः
खंसखभोगापकल्पितं॥६८॥बिंदुःशिवोरजःशक्तिस्तमयोर्मेलनात्स्वयं॥स्वप्नमस्तानिद्रा
यंतेस्वप्नात्पाजडरूपया॥६९॥तत्संवीकरणात्स्थूलात्तत्संख्याणिकामतः॥ब्रह्मांडेयानि
ब्रह्मनिपत्रजीवोस्तिकर्मभिः॥१००॥तद्भूतपंचकात्सर्वेभोगाकजीवसंज्ञको॥पर्वकर्मो
नुरोधेमेकरोमिघटनामहं॥१॥ब्रह्मजः सर्वभूतान्वेजडछिसामुनक्तितान्॥नडात्स्वकर्म
भिर्वेधाजीवाएवोविविधोभवत्॥२॥भोगायोत्पद्यतेभोगानस्यानेचस्वकर्मभिःदेहेस्मिन्
वर्त्ततेमेरुःसप्तद्वीपसमन्वितः॥सरितःसागराब्रह्मक्षेत्राणिक्षेत्रपालकाः॥४॥ऋषयोमुन



पःसर्वेनक्षत्राणिग्रहास्तथा॥पुण्यपत्नीर्यानिपीठानिवर्त्तनकोटदेवताः॥५॥सप्तर्षिसंहारकर्त्ता
रोभ्रमंतोशशिभास्करौ॥नभोवायुश्चवह्निश्चरुलंपथ्वीतथैवच॥६॥त्रैलोक्येयानिभूता
निसर्वाणिदेहतः॥मेरुसंवेष्यसर्वत्रव्यवहारप्रवर्त्तते॥७॥जानातिमः सर्वमिदंसंयोगात
त्रसशमः॥ब्रह्मांडसंज्ञकेदेहेपथादेशंप्रवस्थितं॥८॥मेरुप्रंगेसधारश्मिर्द्विरष्टकलपा
पुनः॥वर्त्ततेहर्निशंलोपिसधावर्षमधोमुखः॥९॥ततोमतेद्विधाभूतंपातिसत्संपया
ववै॥इडामार्गेणपुष्पर्थेपातिमंदाकिनीजले॥१०॥पुष्पातिसकलंदेहमिडामार्गेणनिस्रि
तं॥एषपीयूषरश्मिर्हिवामपार्श्वेव्यवस्थितः॥११॥ब्रह्मपरःशुभ्रदुग्धाभौहर्षाकर्षितमंड
लः॥मध्यमार्गेणसस्पर्थेमेरौसंपातिचंद्रमा॥१२॥मेरुमूलेस्थितःसर्पः कलाद्वादशसंपु
तः॥दक्षिणेपथिरश्मिमिवह्नयंद्रंप्रजापतिः॥१३॥पीयूषरश्मिनिर्यासंधानंब्रह्मगसतिधु
वं॥समीरमंडलेःसूर्योभ्रमतेसर्वविग्रहे॥१४॥एषासूर्यपरामर्त्तिनिर्वाणंदक्षिणेपथि॥व
हनेलग्नयोगेतस्यषिसंहारकारकः॥१५॥सार्द्धलक्षत्रयंनाड्यःसंतिदेहांतरेमणं॥प्रधानभू

तानाम्नस्तनासंस्थिताः ॥१६॥ सुषुम्नेडापिंगलावर्णाधारेहृन्निजिह्विका ॥ कुहूस्तस्य
नीपूषाणीनीचपमस्विनी ॥१७॥ वारुणीपूसंज्ञकर्षा चैवविश्वोदरीपयस्विनी ॥ एतासुनि
स्रोमसंख्याः स्युः पिंगलेडासुषुम्निका ॥१८॥ तिस्रश्चैकासुषुम्नेवसंस्थापिमोगिबलप्रभाः ॥ऋ
ग्यास्तवाग्नमंडलंत्वानाग्नयःसंतिहिदेहिनां ॥१९॥ नाग्नस्तनाधोवदनाःपद्मनंतनिमास्थिताः
॥पश्चिवंशंसमाग्निस्पसोमसूर्योग्निरूपिणी ॥२०॥ तासांमध्यगतानाडीविन्यस्यान्नमवस्त
भा ॥ब्रह्मरंध्रंचतन्नैवसूक्ष्मात्सूक्ष्मतरंगतं ॥२१॥ पंचवर्णोज्वलाम्नद्वासुषुम्नामध्यवाहिणी
॥देहस्योपाधिरूपासासुषुम्नाभिन्नरूपिनी ॥२२॥ दिव्यमार्गमिदंप्रोक्तंममतामंदकारकं ॥ध्या
नमात्रेणयोगींद्रोदुरितौघविनाशनेत् ॥२३॥ एतदात्तद्ध्यंगुलादूर्द्धमेढ्राधोद्ध्यंगुलात्परे ॥वर्तुरंग
लविस्तारंमाधारंमर्त्तनेसमं ॥२४॥ तस्मिन्माधारपाद्मोक्तकर्णिकापांसवोभवा ॥ त्रिकोण
वर्त्तनमोनिःसर्वेतत्रेषुगोपिता ॥२५॥ तत्रविद्युल्लताकारकुंडलीपरदेवता ॥ साषट्प्रकारकु
टिलासुषुम्नाभस्तगसंन्निभा ॥२६॥ जगत्संस्थितिरूपासानिर्म्माणेसततोद्यता ॥ वावामवामाम्या



वाद्विवोसदादेवैर्नमस्कृता ॥२७॥ इडानाम्नीतुपानाडीवाममार्गेसंवस्थिता ॥ मध्यनाडीस्मा
श्लिष्यवामानासापुटंगता ॥२८॥ पिंगलानामपानाडीदक्षमार्गेसंवस्थिता ॥ सुषुम्नोसास
माश्लिष्यदक्षनासापुटेगता ॥२९॥ इडापिंगलयोर्मध्येसुषुम्नापामवेनवत् ॥ षट्स्थानेषुचष
ट्पद्मंयोगिनोनिदुः ॥३०॥ पंचस्थानसुषुम्नामांनामानिस्युर्बुधैश्चप्रयोजनवशा
त्तानिज्ञानमयीहृणाल्लके ॥३१॥ ब्रह्मनाडीसुपर्यंतेमूलाधारात्समस्थिता ॥ एतन्नाभेरधो
धनपादांगुष्ठंवन्नोन्नतं ॥३२॥ दक्षनेत्रांगुष्ठकर्णंसर्वांगंपादकक्षिकं ॥ लक्षानिवर्त्तनेसावै
पद्मादेशसमद्भवा ॥३३॥ एतास्पाएवनाडीभ्यःप्राणोजनःक्रमात् ॥ सार्द्धलक्षत्रयंज्ञातंप
द्मामार्गंसंवस्थितं ॥३४॥ एतामोगवहानाड्योवायुसंचारदक्षकाः ॥ स्रोतप्रोताभिसंव्याप्ति
र्यंतिस्मकलेवरे ॥३५॥ सूर्यमंडलमध्यस्थःकलाद्वादशसंयुतः ॥ पश्चिमेदेशेज्वलद्वह्निर्वर्त्तते
चान्नपावकः ॥३६॥ वैश्वानराग्निरेवायंसमस्तेजोंशसंभवः ॥ करोतिविविधंपाकंप्राणिनांदे
हमाश्रितः ॥३७॥ ब्रह्मापःप्रदमकोवह्निर्बलंपुष्टिंददातिच ॥ शरीरपाटवंचापिध्वस्तरोगस्मस

दूरवः॥३७॥तस्मादेवंज्ञानरूपिनंचप्रज्वास्यविधिवत्सधीः॥तस्मिन्नग्नेर्मुखेयोगीप्रत्यहंगुरुशिरु
षा॥३८॥ब्रह्मरंध्रसंज्ञकेदेहेस्थानानिस्पर्बेर्हनिच॥मयोक्तानिप्रधानानिज्ञातव्यानीदृशान्यत्रके
॥४०॥नानाप्रकारनामानिस्थानानिविविधानिच॥चर्त्ततेविग्रहेनानिकथितुंनेवणवयते॥४१
॥इत्थंप्रकल्पितोदेहेजीवोवसतिसर्वगः॥अन्नादिवासनामालालंरुतःकर्मसखलः॥४२॥ना
नाविधाएवेपेनोसर्वव्यापारकारकः॥एवंजितानिकर्माणिभवंतिविविधानिच॥४३॥यद्य
त्संदृश्यतेलोकेसर्वंतत्कर्मसंभवं॥सर्वान्कर्मात्मसाएवजंतुभोगान्समनुतिष्ठे॥४४॥येये
कामादयोदोषाःसखदुःखप्रदायकाः॥तेतेसर्वेप्रवर्त्ततेजीवोकर्मानुसारतः॥४५॥पुण्योप
रक्तोवैतन्यैःप्राणान्प्रापतिकेघतं॥बाह्येपुण्यमयंप्राप्यभोज्यवस्तुखमंभवेत्॥४६॥ततःक
र्मवशात्पुंसःसखंवादुःखमेवच॥पापोपरक्तंचेतन्यंनैघतिष्ठतिनिश्चितं॥४७॥ततदुन्नो
भवेत्सोपितदुन्नंननकिंचन॥सामोपहितवैतन्यात्सर्ववस्तुप्रजायते॥४८॥यथाकालो
पभोगायजंतूनांविविधोदयं॥यथादोषवशाच्छुक्लोरक्ततारोपनंभवेत्॥४९॥तथास्वकर्म



दोषाद्वैन्नस्यपरोप्यताजगत्॥सवासनाभ्रमोत्पन्नोमूलनातिसमर्थनं॥५०॥उत्पन्नवेदो
दशंस्यादानंतन्मोक्षसाधनं॥साक्षादिशेषदृष्टिस्तुसाक्षात्कारिणिविभ्रमे॥५१॥कारणंना
स्यथापुत्तमासत्संसर्तंमयोदितं॥साक्षात्कारिभ्रमंसाक्षात्कारिणिनाशमेत्॥५२॥सोहिनासी
तिसंसारेभ्रमोनैवनिवर्त्ततेमिथ्याज्ञाननिवर्त्तिस्तुविशेषदर्शनादूवेव॥५३॥न्यूनयाननि
वर्त्तिःस्यात्दृश्यतेरज्जुतेभ्रमः॥यावन्नोपद्यतेज्ञानंसाक्षात्कारंनिरंजने॥५४॥तावत्सर्वाणि
भद्रानिदृश्यंतेविविधानिधानिच॥यदाकर्मार्जितंदेहंनिर्वाणसाधनंभवेत्॥५५॥
तदाशरीरषड्नंसफलंमान्नचाप्यथा॥पादशीवासनामात्रावर्त्ततेजीवसंज्ञिनी॥५६॥
पादशंचरतेजंतुःकृत्वाकृत्यविधोभ्रमं॥संसारसागरंतर्तुमदीक्षेद्योगसाधकः॥५७॥
कृत्वावर्णाश्रमंकर्मेफलवर्जनमाचरेत्॥विषयाशक्तपुरुषोवैषापिकसखेस्रवः॥५८
॥वचोभिरुद्धानिर्वाणदृत्तंतेपापकर्म्मणि॥आत्मानमात्मनापश्यन्किंविविदृपश्य
ति॥५९॥तदाकर्मपरित्यागोनदोषोस्तिमतंमम॥कामादयोविलीयंतेज्ञानादेवनचान्य

प्या॥६०॥ॐभावेसर्वतत्वानांसमंतत्वंप्रकाशते॥६१॥हृद्यस्तिपंकजंदिव्यंदिव्यलिंगनमस्थि
तं॥क्रादिछंतासहरोदिपेतंध्यायेत्सरोरुहं॥६२॥प्राणोवसतितत्रैववायुनाभिरलंकृतः॥
ॐनादिकसम्मिश्रयोक्तोहंकारसंयुत॥६३॥प्राणस्यवृत्तिभेदेननामानिविविधानिवा॥वर्त्तते
तानिसर्वाणिकथितंनैवशक्यते॥६४॥प्राणोपानःसमानश्चोदानव्यानश्चपंचमः॥नागःकूर्म
श्चकरोदेवदत्तोधनंजयः॥६५॥दशनामानिमुख्यानिमरुतांहृदयालये॥कुर्वंतिसततं
कार्याणिप्रेरिताश्चस्वकर्मभिः॥६६॥ॐनागापिपापवःपंचमख्याःस्युर्देशनःपुनः॥तत्रापि
ष्ठेष्ठकर्त्तारौप्राणापानौप्रमोदितौ॥६७॥हृदिप्राणोगुदेपानःसमानोनाभिमंडले॥उदा
नःकंठदेशस्थानःसर्वशरीरगः॥६८॥नागाद्यिषापवःपंचकुर्वंतस्तेवविग्रहे॥उद्गरो
न्मीलनंक्षुत्कटंजंभाहिक्कोचपंचमा॥६९॥ॐनेनविधिनायोवैवक्तांडंवेत्तिविग्रहं॥सर्वपा
पविनिर्मुक्तःसर्वयातिपरांगतिं॥७०॥ॐथुनाकथयिष्यामिंक्रियाप्रयोगस्यसिद्धये॥षड्
त्वानावसीदंतियोगिनोयोगसाधने॥७१॥भवेद्दीर्घेवतीविद्यागुरुवक्त्रात्सुदुर्लभा॥ॐमथा

फलदीनास्यान्निर्वीर्योभ्यतिदुःखदा॥७२॥गुरुसंतोष्यपत्नेनमोवैविद्यासुपासते॥ॐविघ्ने
वेनविद्यापास्तस्याःफलमनाप्नुयात्॥७३॥गुरुःपितागुरुर्मातागुरुर्दैवोनसंशयः॥धर्मे
णमनसावाचास्माच्छिष्येःप्रसेव्यते॥७४॥गुरुप्रसादतःसर्वंलभ्यतेसुभमात्मनः॥तस्मा
त्सेव्योगुरुर्नित्यंमन्यमानसुसंभवेत्॥७५॥प्रदक्षिणात्रयंकृत्वास्पृष्टासव्येनपाणिना॥
ॐतष्ठांघ्रेनमस्तुर्पादुरुपादसरोरुहं॥७६॥ॐद्वाप्रन्यवनीपेसांसिद्धिर्भवतिनिश्चिता॥
ॐसेषांचनसिद्धिःस्यात्तस्माद्यत्नेनसाधयेत्॥७७॥नभवेत्सेगुरुक्तानांतथाविश्वा
सिनामपि॥गुरुप्रसादविहीनानांतथाचबहुसंगिनां॥७८॥मिथ्यावादरतानांचतथाति
क्रूरभाषिणां॥गुरुसेतोमहीनानांनसिद्धिःस्यात्कदाचनः॥७९॥फलिष्यतीतिविश्वासंसि
द्धेःप्रथमलक्षणं॥द्वितीयंप्रद्रवाप्तुक्तंतृतीयंगुरुपूजनं॥८०॥चतुर्थेसमताभावपंचमेंद्रि
यनिग्रहः॥षष्ठंचप्रमिताहारःसप्तमंनैवविद्यते॥८१॥योगोपदेशंसंप्राप्यलब्धा
योगविद्गुरुं॥गुरूपदिष्टविधिनाधिपानिश्चित्यसाधयेत्॥८२॥सशोभनेमहेयोगीप

प्राणनसमचित्तः॥ क्रमात्समोपरिसंविश्यपवनंप्राग्वत्समाचरेत्॥९३॥समकायः प्रांजलिर्भू
प्रणम्यगुरूनसुधीः॥ दद्याद्वामेनविघ्नेशंदक्षेत्रपालंविकंपनः॥९४॥ततःस्वदक्षांगुष्ठेन
निरुध्यपिंगलांसुधीः॥ इडयापूरयेद्वायुंयथाशक्तिकुंभयेत्॥९५॥ततःसपिंगलां
पाशंनैःस्वनवेगतः॥ पुनःपिंगलयापूर्यपूर्ववत्कुंभयेत्॥९६॥इडयारेचयेद्धीमान्
नवेगेननातिशनैःशनैः॥ एवंयोगविधानेनकुर्यादेवंशतिकुंभकान्॥९७॥सर्वद्वंद्वविनिर्मुक्तः
प्रत्यहंविगतालसः प्रातःकालेवमध्याह्नेसंध्यायांद्वेएवके॥९८॥कुर्यादेवंचतुर्योरं
लेघ्नेषुकुंभकान्॥ इत्थंमासत्रयंकुर्यान्नाडीशोधिनेदिने॥९९॥ततोनाडीविशुद्धिःसा
दविलंवेननिश्चितं॥ यदातनाडीशुद्धिःस्याद्योगिनस्तत्वदर्शिनः॥१००॥तदाविध्वस्तपाप
स्यमवेदारंभसंभवः॥ विघ्ननिर्योगिनोदेहेदृश्यंतेनाडीशुद्धितः॥१०१॥कृष्यंतेततस
संतानान्यंगेसंरेफनोमया॥ समकायःसुगंधिश्चसकांतिसरसाधरः॥१०२॥क्रमारंभश्च
घटश्चैवनमापरिचयस्तथा॥ निष्पत्तिःसर्वयोगेषुयोगावस्थाभवंतिताः॥१०३॥क्रमारंतभ

कथितोस्माभिरघुनावायुसिद्धये॥ क्रमपरःकथ्यतेपश्चात्सर्वदुःखौघनाशकः॥१०४॥प्रौढत्रिभिःसमो
जीवत्सखीत्सर्वांगसुंदरः॥ संपूर्णहृदयोयोगीसर्वोत्साहबलान्वितः॥१०५॥जायंतेयोगिनोवश्यमे
तेसर्वेकलेवरे॥ क्रमप्रवर्यंप्रवक्ष्यामियोगविघ्नकरंपरं॥१०६॥येनसंसारदुःखाब्धिंतीर्त्वायास्यंतियो
गिनः॥ क्रमस्तूक्तःपातीक्ष्णंलक्षणंसर्वपंकहृत्॥१०७॥बहुक्लमंमरणंप्राप्तःस्यानंतेलंविदाहकं
॥तेयंहिंसापनद्वेषंचाहंकारमनार्जवं॥१०८॥उपवासंमसत्संवमोहंवप्राणिपीडनं॥स्त्रीसंगम
तिसेवांचवह्वालापंप्रियाप्रियं॥१०९॥क्रमोयमोऽनेयोगीत्यज्येदेतानिलक्षणं॥उपायंवप्रव
क्ष्यामिसिद्धंयोगस्यसिद्धये॥११०॥गोपनीयंसुसिद्धानांयेनसिद्धिर्भवेत्खलु॥क्षीरंघनंवमि
श्रान्नाब्दंवर्णावर्जितं॥१११॥कर्पूरंनिपुरंमिश्रंसमंसूक्ष्मवस्त्रकं॥सिद्धांतश्रवणंनित्यं
वैराग्यंतद्रसेवनं॥२॥नामसंकीर्त्तनंविष्णोःसन्नादश्रवणंपरं॥घनिःक्षमातपःशौचंह्रीमति
गुरुसेवनं॥३॥सेवैतानियमंयोगीनियमानिसमाचरेत्॥क्रमनिसेवकश्रविघ्नेवमोक्तव्यंयोगिभिः
सदा॥४॥वायौप्रविष्टेशशिनिःपतनेसाधकोत्तमैः॥सद्योमुक्तोपिशुद्धिंतेनाभ्यासःक्रमते

ब्धयोः॥५॥ऋभ्यासिनावमोक्तव्यंस्तोकंस्तोकमनेकधा॥पूर्वोक्तकालेषुकुर्यात्कुंभकान्नतिमासरं॥६॥ततोपयेष्याशक्तिःस्याद्योगिनोवायुधारणे॥पयेषधारणाद्वायोःकुंभकःसिद्धतिध्रुवं॥७॥केवलेकुंभकेसिद्धेकिन्नस्यादिहयोगिनः॥खेदःसंजायतेदेहेयोगिनःप्रथमे॥८॥पथासंजायतेखेदोमर्दनंकारयेत्सुधीः॥ऋमथाविगतेहेखान्तनष्टोनभवतियोगिनः॥९॥भवतिद्वितीयेकंपोदारुरोमहर्षमेमतः॥ततोधिकतराभ्यासाद्गगनेसाधकाधिकः॥१०॥योगीपद्मासनस्थोपिभूचमत्सज्जवर्त्ततेवायुसिद्धिस्तदाहेपासंसारध्वांतनाशिनी॥११॥तावत्कालंमकुर्वीतयोगोक्तनियमग्रहं॥ऋसानिद्वेषरीषंचस्तोकंस्तोकंचजायते॥१२॥ऋारोगिताचमदीनत्वंयोगिनस्तत्वदर्शनं॥खेदोलालाकमिश्रेवसर्वपेषनजायतो॥१३॥कफपित्तानिलानिश्रेवसाधकस्यकलेवरे॥तस्मिन्कालेसाधकस्यमोक्षेस्वेनियमग्रहः॥१४॥ऋासबद्धुधामुत्तमायोगीनमथतेहिसः॥ऋथाभ्यासबलाद्योगीभूचरीसिद्धिमाप्नुयात्॥१५॥येनऊर्द्धंप्रजंस्तोमतिस्याद्वानमाउनात्॥संप्रत्तवहविघ्नाद्रुणदुर्मिचारणाः॥१६॥तथा

पिसाधयेद्योगीप्राणोःकंठवांतेरपि॥ततोरहस्युपविष्टःसाधकःसंजितेंद्रिय॥१७॥प्रणवंपञ्चपेद्दीर्घाविघ्नानांनाशहतवे॥पर्वोर्जितानिकर्माणिप्राणायामेननिर्मितं॥१८॥नाशयेत्साधकोधीमान्निद्रोकोदुखानिच॥पर्वार्जितानिपापानिपुण्यानिविविधानिच॥१९॥नाशयेत्सोउणप्राणायामेनयोगिसंगवः॥पापतत्संचलनाद्दोप्रदहेत्प्रलयाग्निना॥२०॥ततःपापविनिर्मुक्तोयोगीपुण्यानिनाशयेत्॥प्राणायामेनयोगीद्रोलद्धैस्वर्योषकानिवै॥२१॥पापपुण्योदधिंतीर्त्वात्रैलोक्येस्वरनामिमान्॥ततोभ्यासक्रमेणैवघटादिन्नितयंभवेत्॥२२॥येनस्यात्सकलासिद्धिर्योगिनस्विप्सिताध्रुवं॥वाक्सिद्धिःकामचारित्वंदूरदृष्टिस्तथैवच॥२३॥दूरश्रुतिःसूक्ष्मदृष्टिःपरकायप्रवेशनं॥विण्मूत्रलेपनेस्वर्णमदृश्यकरणंतथा॥२४॥भवंमेतानिमहतांविचरत्वंचयोगिनां॥यदाभवेद्घटावस्थापवनाभ्यासिनः परा॥२५॥तदासंसारचक्रेस्मिन्नास्तिपुण्यंसाधयेत्॥प्राणापानौनादबिंदूजीवात्मपरमात्मनो॥२६॥मिलित्वाघटतेयस्मात्तस्माद्वैघटउच्यते॥यामंमात्रंपदाधर्न्नूसमर्थःसा

दृतंहितः॥२७॥प्रत्याहारस्तदैवस्यान्नांतरा भवतियुवे॥येमंजानातियोगीदूस्तंनमान्मे
तिभावयेत्॥२८॥धैरिंद्रियैर्विधानज्ञस्तदिंद्रियोभवेत्॥याममात्रंमदापूर्णोभवेद्
भ्यासयोगतः॥२९॥एकवारंप्रकुर्वीतपदायोगीचकुंभकं॥इंडापकंपदावासुर्निश्चलो
योगिनोभवेत्॥३०॥स्वसामर्थ्यतदांगुष्टेत्तिवेद्वान्कलपत्सधीः॥ततःपरिवमावस्था
योगिनोभ्यासतोभवेत्॥३१॥यदावासुश्चंद्रसूर्यैत्मत्कातिवतिनिश्चलं॥वापरिवि
तोवायुःसुषुम्नायोगिसंचरेत्॥३२॥क्रियाशक्तिंग्रहीत्वैवचक्रान्भित्वावनिश्चितं॥
पदापरिचपावस्थाभवेद्भ्यासयोगतः॥३३॥स्निकूटंकर्मणांयोगीनरूपस्पतिनिश्चि
तं॥ततश्चकर्मकरानिप्रणावेनविनाशयेत्॥३४॥सयोगीकर्मभोगायकामव्यूहंसमा
चरेत्॥-श्रस्मिन्कालेमहायोगीपंचधाधारणाचरेत्॥३५॥भ्येनभरादिसिद्धिःस्यात
न्नाडूतभपापहा॥-श्रधारेघटिकापंवनाभिस्थानेतथैवच॥३६॥तद्धेघटिकापंवनाभि
रूत्सध्यकेतथा॥-श्रूमध्योर्ध्वेतथापंवघटिकाधारयेत्सधीः॥३७॥तथाभरादिनान



वोयोगींद्रोनभवेत्खलु॥मेधाधीपंचभन्नानोधारणांपःसमभ्यसेत्॥३८॥शनन्नस्ताम्र
तेनापिमत्कुस्तस्यनविघते॥ततोभ्यासक्रमेणैवनिष्पत्तिर्योगिनोभवेत्॥३९॥-श्रनारि
कर्मबीजानिपेननीत्वोमतंपिवेत्॥पदानिष्पत्तिर्भवतिसमाधिस्थेनकर्मणांगृहीत्वावेत
नावासंक्रियाशक्तिंववेगवान्॥सर्वोन्चक्रान्विजित्वाभुज्ञानशक्तौविलीयते॥४१॥इदांनी
क्लेशहान्यर्थेवक्ष्यंचापुसाधनं॥येनसंसारवक्त्रेस्मिन्नरोगहानिर्भवेद्ध्रुवं॥४२॥रसनांता
लमूलेपःस्थापयित्वाविपश्चितः॥पिबेत्प्राणानिलंतस्यरोगानांसंक्षयोभवेत्॥४३॥कंकं
वंवापिबेद्वापंशीनलंयोविचक्षणः॥पाणापानेविधानेनःसभवेन्मुक्तिभाजनं॥४४॥स
रसंपःपिबेद्वापंप्रत्यहंविधिनासधीः॥नश्यंतियोगिनस्तस्यश्रमदाहश्चरामयाः॥४५॥रस
नामर्द्धगांगत्वापश्चंइंसलिलंपिबेत्॥मासमात्रेणयोगींद्रोमत्युंजयतिनिश्चितं॥४६॥रा
जदंतविलंगाछंसंपीड्यविधिनापिबेत्॥ध्यात्वावंइलिनींदेवीषण्मासेनकविर्भवेत्॥४७
॥काकवंध्यापिबेद्वापुंसंध्यमोहभयोरपि॥वंडलित्यामुखिध्यात्वाक्रमयोगस्यणंनयो॥४८

॥ऋहर्निशंपिबेद्योगीकालवञ्चाविपश्चितः॥हरश्रुतिर्हरद्विष्टपाशास्पादूर्शनंखलु॥४८॥
दंतेदंतान्कुमापीड्यपिबेद्वायुंशनैःशनैः॥३ध्वंनिद्रःसमेध्वानीमत्कुंजपतिसोविशेत्॥५०
॥षण्मासमात्रमभ्यासंयःकरोतिदिनेदिने॥सर्वपापविनिर्मुक्तोयोगान्मोक्षमतेहिसः॥
५१॥संवत्सरकृताभ्यासाद्वैरंकोभयतिध्रुवं॥ऋणिमादिगुणान्लब्ध्वानिजभक्तगणःस्वयं॥
५२॥एतानमर्घ्यगंकृत्वाहृणार्द्वेयदिनिष्पति॥क्षणेनमुच्यतेयोगीव्याधिमत्कुजरादिभिः
॥५४॥एतन्नोभाणसंपुक्तंपीडयमानंविविंतयेत्॥ततस्पज्ञामतेतत्कः सत्संसत्संमयोरि
त्ते॥५५॥एवमभ्यासयोगेनकामदेवोद्वितीपंकः॥तत्तुधानतजानिद्रानैवमर्च्छाप्रजाप
ते॥५६॥ऋतेनैवविधानेनयोगीद्रोवनिमंडले॥भवेत्स्वछंदचारीचसर्वोपत्परिवर्जितः
५७॥ततस्पुनरवाप्तिर्मोदतेससुरैरपि॥एषपंथापेनलिप्येतस्येतदावरणोनसः॥५८॥
वतुएशीस्मासनानिसंतिनानाविधानिवा॥तेभ्यश्चतुष्कमादायमयोक्तानिब्रवीम्यहं॥
५९॥योनिंसपीड्यपत्तेनपादमूलेनसाधकः॥मेढ्रोपरिपादमूलंविन्यसेद्योगवित्स

दा॥६०॥दृष्ट्वानिरीस्पभ्रमध्यंविश्वस्तंसंजितेंद्रियः॥विशेदकःऋकापश्चरुस्पुद्वेगवर्जितः
॥६१॥एतन्सिद्धासनादासेव्यंपवनाभ्यासिनःपरं॥येनसंसारमत्स्रज्यस्तभतेपरमांगतिं॥६२॥
ततःपरतरंगुह्यमासनंविद्यतेभुवि॥येनाभ्यासमात्रेणयोगीपापाद्विमच्यते॥६४॥उ
त्तानोचरणौकृत्वाउरुसंस्थौप्रयत्नतः॥ऊरूमध्येतथोत्तानौपाणीकृत्वातथोत्तानौदृशौ॥६५
॥नासाग्रेविन्यसेद्भद्रंदंतमूलंचजिह्वया॥उत्तभ्यचिबुकंवक्षः संस्थाप्यपवनंशनैः॥६६॥प
पाशक्तासमाकृष्यपूरयेदुदरंशनैः॥यथाशक्तंतोवपश्चात्तुरेचयेदमिरोधतः॥६७॥इदं
पद्मासनंप्रोक्तंसर्वव्याधिविनाशनं॥दुर्लभेयेमकेनापिधीमतालभ्यतेपरं॥६८॥ऋनुष्ण
तेकृतेप्राणःसमश्नुतेतिनक्षणात्॥भवेदभ्यासनेसम्यक्साधकस्यनसंशयः॥६९॥प
द्मासनस्थितोयोगीप्राणापानविधानतः॥पूरयेत्सविमुक्तःस्यात्सत्संसत्संवदाम्यहं॥७
॥प्रसार्यचरणद्वंद्वंपरस्परमसंयुतं॥स्वपाणिभ्यांदृढंधृत्वाजानूपरिशिरोन्यसेत्॥७१॥
ऋासनागमिदंप्रोक्तंजनस्तदीपनं॥देहावसादहरणंपश्चिमोत्तानसंज्ञकं॥७२॥परातप

सनंप्रेषंप्रत्यहंसाधयेत्सधीः॥वायुःपश्चिममार्गेणतस्यसंचरतिध्रुवं॥७३॥एतदभ्यासशी
लानांसर्वसिद्धिःप्रजायते॥तस्माद्योगीप्रयत्नेसाधयेत्सिद्धसाधकः॥७४॥योनभ्यंसप्रय
त्नेननरेपंपस्यकस्यचित्॥येनस्यीघ्रंमरुत्सिद्धिर्भवेद्दुःखौघनाशिनी॥७५॥ज्ञानबंधंतरेण
स्यकरुत्वापादनलेपतः॥समकायःसमासीनःस्वस्तिकंतन्नावश्यते॥७६॥क्रमेनविधि
नायोगीमारुतंसाधयेत्सधीः॥देहेनक्रमतेव्याधिस्तस्यवायुःप्रसिद्धयति॥७७॥सखासन
मिदंप्रोक्तंसर्वदुःखप्रणाशनं॥स्वस्तिकंयोगिभिर्गोप्यंस्वस्थीकरणमुत्तमं॥७८॥क्रमादीप्र
रूपयोगेनस्वाधारेप्रपेन्मनः॥गुदमेढ्रांतरेयोनिस्तामाकुंचप्रवर्तयेत्॥७९॥ब्रह्मयोनि
गतंध्यात्वाकामकंदुकसंनिभं॥सूर्यकोटिप्रतीकाशंचंद्रकोटिसशीतलं॥८०॥तस्योर्ध्वत
शिखास्त्यविद्युत्पावरमाकला॥तयाहितमात्मानंमेकीभूतंविचिंतयेत्॥८१॥गच्छंतिन
ल्यमार्गेणलिंगन्नपक्रमेणवै॥सूर्यकोटिप्रतीकाशंचंद्रकोटिसशीतलं॥८२॥क्रमतंत
द्विसर्गाख्यंपरमानंदलक्षणं॥ध्येनरक्तसतेज्ञात्वंचाणपानैःप्रवर्षिणं॥८३॥पीत्वाकुलाम



तंस्त्रिंपुनरेवविशेत्कुलं॥पुनरेवाकुलंगच्छेन्मात्रायोगेननान्यथा॥८४॥सान्तप्राणसमाख्या
तास्यस्मिन्नंत्रेनयोदिते॥पुनःप्रलापेनस्यांकलाग्न्यादिशिवांतकं॥८५॥योनिमुद्रापरास्येष
वंधस्तस्याःप्रकीर्त्तितः॥तस्यास्तुबंध्यमानेणतन्नास्तिपन्तसाधयेत्॥८६॥छिन्नरूपास्त
येमंत्राःकीलितास्तंभितास्त्रयः॥मंदावालास्तथावृद्धाःप्रौढायोघनगर्विताः॥८७॥क्रमेप
क्वेस्थितायेवनिर्वीर्याःसत्ववर्जिताः॥तथासत्वेनहीनायेखंडिताःशतधाकृताः॥८८॥
विधानेनसंयुक्ताःप्रभवंतिविरेणतसिद्धिमोक्षप्रदाःसर्वेरुणानिविनियोजिताः॥८९
॥पद्मद्युद्वरेतेयोगीमंत्ररूपंस्मुभाभ्यभं॥तत्तत्सिद्धिमवाप्नोतियोनिमुद्रानिबंधनां
॥९०॥दीक्षयित्वाविधानेनन्नभिषिंच्यसहस्रधा॥ततोमंत्राधिकारार्थमेषामुद्राप्रकी
र्त्तिता॥९१॥क्रसहस्रंपासहस्राणिनैलोक्यमपिघातयेत्॥नासौलिप्यतिपापनयोनि
मुद्रानिबंधनात्॥९२॥तस्माद्भ्यसनंनित्यंकर्त्तव्यंमोक्षकांक्षिभिः॥क्रभ्यासाज्जाय
तेसिद्धिरभ्यासान्मोक्षमाप्नुयात्॥९३॥संविच्चंचलभंतेभ्यासाद्योगोभ्यासात्प्रवर्त्तते॥सं

त्राणांसिद्धिरभ्यासाद्भ्यासाद्धयुसाधनं॥९४॥कालवंचनमभ्यासात्तथामत्यूजपोभवेत्
॥वाक्सिद्धिःकामचारित्वंभवेद्भ्यासयोगतः॥९५॥योनिमुद्रापरंगोप्यानदेयापस्यकस्यचि
त्सर्वेषामेवदानभ्याप्राणीःकंठगतैरपि॥९६॥अधुनाकथयिष्यामियोगसिद्धिकरंपरं॥गो
पनीयंससिद्धानांयोगपरमदुर्लभं॥९७॥सद्गुरुप्रसादेनयदाजागर्तिकुंडली॥तदास
र्वाणिपद्मानिभिद्यंतेग्रंथियोपिच॥९८॥तस्मात्सर्वप्रयत्नेनप्रबोधयितमीश्वरी॥पद्म
संध्यमुनिसुद्रांसद्भाभ्यासंसमारभेत्॥९९॥महामुद्रामहाबंधोमहावेधश्चखेचरी॥जा
लंधरोमूलबंधोविपरीतकृतिस्तथा॥३००॥उड्डानंचैवबज्रोलीदशमंदशमंशक्तिचा
लनं॥इदंहिमुद्रादशकंमुद्राणामुत्तमोत्तमं॥३०१॥महामुद्रांप्रवक्ष्यामितन्मेसिन्नमनव
ल्लभा॥यांप्राप्यसिद्धिसंसिद्धिंकपिलाद्याःपुरागताः॥२॥अपसव्येनसंपीड्यपादमू
लेनसादरं॥गुरूपदेशतोयोनिंगुदमेढ्रांतरास्थयां॥३॥सव्यप्रसारितंपादंधृत्वापाणिप्र
योनवै॥नवद्वाराणिसंयम्यविषुकंदस्योपरि॥४॥चित्तपवेदत्यापारमेद्वापधारणं॥महा



मुद्राभवेदेशासर्वतंत्रेषुगोपिता॥५॥वामांगेनसमभ्यस्यदक्षांगेनभ्यसेत्पुनः॥प्राणापाससमं
कृत्वायोगीनियतमानसः॥६॥मुद्रामेतांतुसंप्राप्यगुरुवक्त्रात्सयोमितं॥अनेनविधिनायो
गीमंदभाग्योपिसिद्धयति॥७॥सर्वासामेवनाडीनांचालनंबिंदुमारणं॥क्षयंतुकफपापस्यपात
कानांविनाशनं॥८॥कुंडलीतापनं॥वायोरनलप्रवेशनं॥वाछितार्थेपूरणेसोमसिंद्रियाणां
चमारणं॥९॥एतदुक्तानिसर्वाणियोगरूढस्ययोगिनः॥भवेदभ्यासतोवश्यंनान्यकार्योविधा
रणं॥१०॥गोपनीयाप्रयत्नेनमुद्रेयंसुरपूजिता॥यांलब्ध्वाप्यभवांभोधेःपारंगच्छतियोगिनः
॥११॥गुह्याचारेणकर्त्तव्यानदेयापस्यकस्यचित्॥तस्याप्रसादितःपादोविनस्यतिसुरेश्वरि॥
१२॥गुदयोनिसमाकुंच्यहृत्वापानंसदूर्द्धकं॥बंधयेद्यूर्ध्वगत्यंप्राणापानावयोःसधौ
॥१३॥कथितोयंमहाबंधःसिद्धिमार्गप्रदायकः॥नाडीजालंदृढंसम्यूहमूर्ध्वेनपतियोगि
नः॥१४॥उभाभ्यांसाधयेत्सम्यामेकैकंसप्रयत्नतः॥भवेदभ्यासतोवायुःसुषुम्णामध्य
संगतः॥१५॥अनेनचपुषःपुष्टिर्दृढबंधोस्थिमंजरं॥संपूर्णेहृदयोयोगीभवंत्येतानियोगि

नः॥१६॥बंधेनानेन योगीदृस्साध्येत्सर्वमीप्सितं॥अपानप्राणयोरैक्यंकृत्रिभुवनेऽपि
॥१७॥महाबेधस्थितोयोगीकुक्षिमापूर्यवापुना॥सिद्धोसंतादृमेद्वीमान्बेधोयंकीर्तितो
मया॥१८॥बेधेनानेनसंविध्यवापुनायोगिपुंगवः॥गंधौघान्सप्तपृथ्वीमार्गेणाक्रम्यरंध्रमि
नत्यसौ॥१९॥कपःकरोतिसराभ्यासंमहाबेधेसयोगिनं॥वायुसिद्धिर्भवेत्तस्यजरामरणना
शिनी॥२०॥बन्धमध्येस्थितादेवाःकंपंतेवापुनाद्रुतं॥कुंडल्यपिमहामायाकैलाशेसाबि
भीमते॥२१॥महामुद्रामहाबंधैर्निःफलौबेधवर्जितौ॥तस्माद्योगीप्रयत्नेनकरोतितत्रि
तयंक्रमात्॥२२॥एतत्त्रयंप्रपन्नेनचतुर्थंकरोतिपः॥षण्मासाभ्यंतरेमर्त्यंजपत्येवन
संशयः॥२३॥एतत्त्रयस्यमहात्म्यंसिद्धोजानातितेतरः॥पठित्वासाधकास्सर्वेसिद्धिंसम्प्रा
प्नुवंतिवा॥२४॥गोपनीयाप्रयत्नेनसाधकैःसिद्धिमिप्सुभिः॥अप्रकाशवनसिद्धिःस्यान्मुद्रणा
त्प्रेषनिष्फलः॥१५॥भ्रुवोरंतर्गतांदृष्टिंविधायसदृढंसुधीः॥इडविण्यासनेनेन नानोपद्र
वर्जिते॥२६॥बंधेनानेवीदृसंस्थंबिंबतिबुद्धिमान्॥अमरत्वंवसंप्राप्यमोदतेमधनन्नये॥२७॥ज्ञा
त्वेधरोबंधराजसिद्धानांसिद्धिदायकः॥अभ्यासःक्रियतेनित्यंयोगिनासिद्धिमिछुनी॥२८॥



क्षणः॥२७॥मरैषोखेचरीप्राक्तामाक्तानामनरेघतः॥सिद्धोनांजननीस्येषाममप्राणाधिका
धिका॥२८॥निरंतरकृताभ्यासात्सोपसंप्रमरंपिबेत्॥तेनविग्रहसिसिद्धिःस्यान्मरुमातं
गेशरी॥२९॥अप्रयत्नविनाप्रयत्नावासर्वोवस्थांगतोपिवा॥खेचरीपस्तज्ञानातिसम्मुद्रोनात्र
संशयः॥३०॥क्षणार्द्धंकुरुतेपस्तुनीचीपापमहार्णवं॥दिव्यभोगान्प्रभुक्तेवंसमुलेप
प्रजापते॥३१॥मरैषाखेचरीपस्तसंस्थितोस्यामतेर्द्रितः॥शतजन्मागतेनापिक्षणार्द्धंमन्य
तेपिसः॥३२॥गुरूपदेशतोमरैषोवेत्तिखेचरीमिमां॥नानापापरतोधीमान्सयातिप
रमांगतिं॥३३॥स्वप्नाणीःसदृशेपस्तनस्माद्पिनदीपतो॥प्रच्छाद्यतेप्रयत्नेनमरैषंसर्व
जिता॥३४॥वद्धागलेशिवाज्ञातेहृदयेविवृतंप्रसेत्॥बंधोज्ञालधरःप्रोक्तोदेवानामपिदुर्ल
भः॥३५॥नाभिस्थोवह्निपान्नांसहस्रकमलच्युतं॥पिबेत्सीदृषविसरंतदर्थंबंधयेदिमां
॥३६॥बंधेनानेवीदृसंस्थंबिंबतिबुद्धिमान्॥अमरत्वंवसंप्राप्यमोदतेमधनन्नये॥२७॥ज्ञा
त्वेधरोबंधराजसिद्धानांसिद्धिदायकः॥अभ्यासःक्रियतेनित्यंयोगिनासिद्धिमिछुनी॥३८॥

पादमूलेनसपीत्वाउदमार्गेसपेन्नितः॥बलादपानमाहृत्यऋमादूर्ध्वंसमाचरेत्॥३९॥कलि
नोपंमूलबंधोजमामरणनाशनः॥ऋपानप्राणयोरैक्यमकरोसधिकंपितं॥४०॥चंचेनाने
नसतरंयोनिमद्राप्रसिध्यति॥सिद्धायोनिमद्रांकिमसिध्यतिमूतले॥४१॥वंघस्या
स्यप्रसादेनगगनेविजितानिलः॥पद्मासनस्थितोयोगीभवभयन्नजवर्त्तते॥४२॥सभुद्दे
जनेदेशेबंध्यमेनसमभ्यसेत्॥संसारसागरंतर्त्तुंपदीछेद्योगिपुंगवः॥४३॥मूलत्तेस्वशि
रोदत्वाप्पेनयेच्चरणद्वयं॥विपरीतगतिश्रेष्ठासर्वतंत्रेषुशेषिता॥४४॥एतांपःकुरुतेनित्य
मभ्यासाद्यामभात्रकं॥मत्कुंजमतिसयोगीप्रलयेनापिसीदति॥४५॥ऋमतंकुरुतेपा
नंसिद्धानांसमतामयात्॥ससेम्यसर्वसाकानांबंधमेनंकरोतिमः॥४६॥नाभेरूर्ध्वम
धश्चापितानंपश्चिममाचरेत्॥उड्डानोबंधंएषस्यात्सर्वदुःखौघनाशनः॥४७॥उद्
रेपश्चिमंतानंनाभेरूर्ध्वंतुकारयेत्॥उड्डानोपमपंबंधोमत्तमातंगकेशरी॥४८॥नित्यं
पःकुरुतेयोगीवलवर्णंदिनेदिने॥नस्यनाभेस्तुशुद्धिस्याज्जनशुद्धोभवेन्मरुत्॥४९॥षण्मा



समभ्यसन्योगीमत्कुंजयतिनिश्चितं॥तस्योदराग्निज्वलेनिरस्तसर्वदुःखजायते॥५०॥ऋजुनेन
सतरंसिद्धिःविग्नहस्यप्रजायते॥रोगानोसंकृपश्चापियोगिनोभवतिध्रुवं॥५१॥गुरोर्लब्धात
पतेनसाधयेन्नविचक्षणः॥निर्जनेसस्थितोदेशेबंधंपरमउत्तमं॥५२॥वज्रोलीकथपि
ब्यामिसंसारध्वांतनाशिनी॥स्वभक्तेभ्यःसमासेनगस्थाकुरुतनामपि॥५३॥स्वेछयाव
र्त्तमानोपियोगोक्तनियमैर्विना॥मक्तोभवेद्धरस्तोपिवज्रोल्यभ्यासयोगतः॥५४॥वज्रो
ल्यासहयोगोयंभोगमुक्तेपिमुक्तिदः॥तस्मादतिप्रयत्नेनकर्त्तव्योयोगिभिःसदा॥५५॥
ऋंगिरसंह्मिपोपोषोत्यापनेनविधिवत्सुधीः॥ऋाकुंच्यलिंगनालेनस्वशरीरेप्रवेश
येत्॥५६॥स्वकेबिंदुंचसंबोध्यलिंगवास्तमाचरेत्॥देवाच्चस्तिन्वेदूर्ध्वंनिरुद्धेयोनिमुद्र
या॥५७॥वामभागेपितद्विदुंमत्वालिंगंनिवारयेत्॥गुरुपदेशतोयोगीहूंहूंकारेणयोनि
तः॥५८॥ऋपानचापमाकुंच्यबलादाकर्षयेद्भृशः॥ऋनेनविधिनायोगीक्षिप्रंयोग
स्यसिद्धये॥५९॥गम्यमकुरुतेयोगीकुरुपादाब्जपूजकः॥विंदुर्विधुमयोज्ञेयोरजस्सूर्यमयं

तथा॥५६॥ उभयोर्मेलने कार्ये स्वर्णरेप्रयत्नतः॥ ग्रहेंविंडुशक्तिरुभयोर्मेलनंपरा॥
६०॥योगिनांसाधनवतां भवेद्धिंवपुस्तदा॥मरणंबिंडुपातेनजीवनंबिंडुधारणे॥६१
॥तस्मादतिप्रयत्नेनकरूतेबिंडुधारणं॥ग्रापतेग्निमतेलोकोबिंडुनाशत्रस्तशपः॥
६२॥एतद्ज्ञात्वासदायोगीबिंडुधारणमाचरेत्॥सिद्धेबिंदौमहारत्नेकिंनसिद्धतिभूतले॥६३॥पस्पप्रसादान्महिमाममाप्नेतादृशीभवत्॥बिंदुःकरोतिसर्वेषांसुखंदुःखं
वसंस्थितः॥६४॥संसारिणांविमूढानांजन्ममरणशालिनां॥ग्रपंथुभकरोयोगोयो
गिनांमुक्तमोत्तमः॥६५॥ग्रभ्यासात्सिद्धिमाप्नोतिभोगेमुक्तेपिमानवः॥सकलंसाधितेयोपिसिद्धोभवतिभूतले॥६६॥मुक्त्वाभोगमशेषान्वैयोगेनाभेनिमंतं॥ग्रनेन
नसकलासिद्धियोगिनांभवतिध्रुवं॥६७॥सखभोगेनसहतातस्मादेनसमभ्यसेत्॥
सहजोसमरसोघनजोलाभेदतोभवेत्॥६८॥येनकेनप्रकारेणबिंदुंयोगीप्रसाधये
त्॥देवाच्चलतिचेद्वेगमेलनंचंद्रसूर्ययोः॥६९॥ग्रमरोलीरियंप्रोक्तालिंगनालेनशोषयेत्

॥गतंबिंदुंस्वकंयोगीबंधयेद्योनिमुद्रया॥७०॥सहजोलीरियंप्रोक्तासर्वतंत्रेषुगोपिता॥
संज्ञाभेदाद्भवेद्भेदःकार्यतस्यागतिर्यदि॥७१॥तस्मात्सर्वप्रयत्नेनसाध्यतेयोगिभिःसदा॥ग्रपंथोयोगिनोप्रोक्तोभक्तानांस्नेहतःपरं॥७२॥गोपनीयोप्रयत्नेनदेयोपस्यकस्यचित्॥एतद्कुत्यतमंगुप्तंनभूतंनभविष्यति॥७३॥तस्मादतिप्रयत्नेनगोपनीयंसदाबुधैः॥खमन्नोत्सर्गकालेयोबलादाकृष्यधारयेत्॥७४॥ऊर्ध्वंऊर्ध्वंसमाकृष्यनभूमध्यंसमानयेत्॥
तस्यनःगरूपदेशमार्गेणप्रत्यहंपः समाचरेत्॥७५॥बिंडुसिद्धिर्भवेत्तस्यमहासिद्धि
प्रदायिका॥षण्मासमभ्यसेद्योवैनत्यहंगुरुशिक्षया॥७६॥एतांगनोपभोगेपिनबिंदुस्खलस्यनश्यवि॥सिद्धेबिंदोमहारत्नेकिंनसिद्धतिभूतले॥७७॥ईषत्वंपन्नसादेनसमा
पिदुस्खलंभवेत्॥ग्रपानवायुमारुध्यबलादाकृष्यबुद्धिमान्॥७८॥शक्तिचालनमेनंहि
प्रत्यहंपः समाचरेत्॥ग्रायुर्वृद्धिर्भवेत्तस्यरोगानांचविनाशनं॥७९॥विहायनिद्रांभंज
गोध्वरंध्रंव्रजेत्खलु॥तस्मादप्यसनंकार्यंयोगिनासिद्धिमिछता॥८०॥पः करोतिसदा

भ्यासंशक्तिचालनमुत्तमं॥येनविघ्नसिद्धिःस्यादणिमादिगुणप्रदा॥८१॥गुरूपदेशविधि
नातस्यमत्यूभयंकुतःमुहूर्त्तेद्वयपर्यंतविधिनाशक्तिचालनं॥८२॥यःकरोतिप्रयत्नेनत्यसि
द्धिर्नेदूरतः॥मुक्तासनेनकर्त्तव्यंयोगिभिःशक्तिचालनं॥८३॥एतत्तुमद्दादशकंनमुतंनम
विष्यति॥एकैकाभ्यासनेसिद्धेसिद्धोभवतिनान्यथा॥८४॥श्रीदेव्युवाच॥ब्रूहिमेवाक्यमी
शानपरमार्थविधिंप्रतिमेविघ्नाःसंतिलोकानांवेनमपिप्रेमंकरः॥८५॥ईश्वरउवाच॥मु
णुदेविप्रवक्ष्यामिमत्प्रियाविघ्नाःस्थितासदा॥मुक्तिंप्रतिनराणांवभोगःपरमबंधकः॥८६॥
नारीशय्यासनंवस्त्रंधनमाल्यविलंबनं॥ताम्बूलंमद्यपाणानिरसोपेविरतपः॥८७
॥हेमरूपंनपात्तामंरभाग्यगुरुधेनवः॥पोढिसंवेदशास्त्राणिनत्यंगीतंविमत्सरः॥८८
॥वंशीवीणामृदंगश्चगजंदोलाश्ववाहनं॥दासमत्सानिविषयाविघ्नाएतेप्रकीर्त्तिताः॥
८९॥भोगरूपाइमेविघ्नाधर्मरूपानिमान्मृणु॥स्नानंपूजानिधिर्होमस्तथासोत्सवपो
स्थितः॥९०॥अनोपवासनियमामौनमिंद्रियनिग्रहः॥येमोध्यानंनयामस्तोद्यानंख्याति



र्दिशास्तव॥९१॥वापीकूपतडागादिप्रासादारामकल्पना॥यइंद्रोद्यमणंरुंधंतीधीनिविष
यानिव॥९२॥रूपंतेइमेविघ्नाधर्मरूपेणसंस्थिताः॥येनविघ्नंभवेद्यानंकथमामिवरानने
॥९३॥गोमुखाद्यासनंकृत्वाधौतप्रक्षालनंचसत्॥नाडीसंचारविज्ञानंप्रत्याहारनिरोधनं॥९४
॥कुक्षिसंचालनंक्षीरभवेशरदिमाध्वना॥नाडीकर्मेणिकस्यापिभोजनंभ्रियतांमम॥९५॥वि
बंधांतरसंछिद्यघटिकांताऽपेत्पुनः॥एषकालासमाधिःस्यालोगभ्रंतमिमंप्रणु॥९६॥सं
गमंगछसद्यनासंकोचंभजदुर्जनात्॥प्रवेशनिर्गमोवायोगीरुत्सविलोकयेत्॥९७॥पिं
डस्थंरूपसंस्थंचरूपस्थंरूपवर्जितं॥नत्रयेतस्मिन्मनावस्थाहृदयंचप्रणाम्यति॥९८॥इमे
नेप्रथिताविघ्नाज्ञानरूपेप्यवस्थिताः॥संन्नयोगेदृढप्रेवेसप्तयोगाभ्रमीपकः॥९९॥च
तुर्थोरात्रभोगःस्यादूर्द्धंधामवतिवर्जितः॥वत्सरोसाधकोज्ञेयोमदुमध्याधिमात्रकः॥
४००॥अधिमात्रतमश्रेष्ठोमवाधोलंघनक्षमः॥मदोत्साहीससंमर्दोव्याधिस्थोगुरु
दूषकः॥४०१॥लोभीपापमतीक्ष्येवबद्धस्त्रीवनितामनः॥चपलःकातरोरोगीपराधी

नोक्तिनिदुरः॥२॥मंदाचारोमंदवीर्योज्ञानत्योमदुमानवः॥द्वादशाब्देभवेत्सिद्धिरेतस्यफल
नःपरं॥३॥मंत्रयोगेधिकारीस्याज्ज्ञानयोगग्रहणाभुवं॥समबुद्धिःक्षमायुक्तःपूर्णपाकांस्ती
व्रिमंवरः॥४॥मध्यस्तःसर्वकार्येषुसामान्यःस्यान्नसंशयः॥एतद्भावेवगृह्मिद्धीयते
मक्तितोत्तमः॥५॥स्थिरबुद्धिर्लभेत्पुत्रःस्वाधीनोवीर्यवानपि॥श्रेयस्कृच्छ्रःश्रद्धावान्
रुपादाज्ञपजकः॥६॥एतस्मैदीयतेधीरैर्हठयोगश्रसंगकः॥महावीर्योन्वितोत्साहीम
नाहःसोर्मलानपि॥७॥शास्त्रज्ञोभ्यासशीलश्चनिर्मोदश्चनिराकुलः॥नवंयौवनसं
पन्नोमिताहारीजितेंद्रियः॥८॥निर्ममस्वप्नबुद्धिश्चदातासर्वजनाप्रियः॥अविकरी
स्थिरश्चीमान्यथेच्छावस्थितःक्षमी॥९॥सशीलोधर्मधारीचगुरुसेवेषुःप्रियंवरः॥
शास्त्रविधिघाभ्यासंपन्नोदृढमानुरुपज्ञकः॥१०॥ज्ञतसंगविरक्तश्चमहाव्याधिविवर्जि
तः॥अधिमात्रतरोद्यश्चसर्वयोगस्यसाधकः॥११॥त्रिभिःसंवत्सरैःसिद्धिरेतस्यस्यान्नसं
शयः॥सर्वयोगाधिकारीवनावन्नकार्योविचारणा॥१२॥गाढानयेस्वप्नस्थिविंचमेश्वरंनिरीक्ष्य



निस्फालितलोचनद्वयं॥पद्मानभःपश्यतिस्वप्नोकंनभोगनेनरुणमेवपश्यति॥१४॥प्रतीको
पासनाकार्योदृष्टादृष्टफलप्रदापुनातिदृश्यनात्रकार्योविचारणा॥१५॥प्रत्यहंप्रेरुनेयोवैस्वप्न
नोकंनभोगने॥त्रापूर्वेद्विर्भवेत्स्वप्नमन्यःस्यान्नक्षानव॥१६॥यदापश्यतिसंपूर्णस्वप्न
नोकंनभोगने॥तदाजयःसमाधातिवायुंनिर्जित्यंतरेत्॥१७॥यःकरोतिसदाभ्यासंवायुमा
नंविदत्तेपरं॥पूर्णेतेदेवपुरुषंस्वप्नोकंप्रसादतः॥१८॥पात्राकालेविवाहेचश्रमेधर्म
णिसंकरे॥पापक्षयेपुण्यवृद्धौस्वप्नोकोपासनेवरे॥१९॥निरंतरकृताभ्यासादंतरेपश्य
तिध्रुवं॥तदामक्तिपवाप्नोतियोगीनिपतमानवः॥२०॥त्रंगुष्ठाभ्यासुभेश्रोत्रेतर्जनी
भ्यांविलोचने॥नासापुटेवमध्याभ्यामन्याभ्यांवदनंदृढं॥२१॥निरुध्यामारुतंयोगीपे
देवकुरुतेभ्रुवं॥तदालक्षणमात्मानंज्योतीरूपंप्रपश्यति॥२२॥ततेजोदृश्यतेयेनरु
णमात्रेनिरंविलं॥सर्वपापविनिर्मुक्तःसयातिपरमांगति॥२३॥निरंतरकृताभ्या
साद्योगीविगतकल्मषः॥सर्वदेहादिविस्मरत्पतद्दिव्यलक्षयंभवेत्॥२४॥यःकरोतिस

दाभ्यासंगुप्तावीरेणमानवः॥सर्वेवेत्तस्मणिलीनःस्यान्मापकर्मरतोमवि॥२५॥गोपनीयंप्र
यत्नेनसर्वःप्रत्ययलक्षकः॥निर्वाणदामलोकौकेयोगोसंभवदुर्लभः॥२६॥नादःसंज्ञा
यतेतस्यक्रमेणाभ्यासतश्चवैः॥प्रथमंगजवलीवोणासदृशःप्रथमोध्वनिः॥२७॥घंटारव
समःपश्चात्ध्वनिर्मेघरवोपमः॥एवमभ्यासतःपश्चात्संसारध्वांतनाशनः॥२८॥ध्वनौ
तस्मिन्मनोदत्वापदांतिष्ठतिनिर्भरं॥तदासंज्ञायतेसिद्धिर्लयस्यसमवल्लभा॥२९॥
तन्मनादेयदावित्तंरमतेयोगिनोमरणं॥विस्मरंसकलंबाह्यंनादेनसहसाम्यति॥३०॥
एतदभ्यासयोगेनत्यक्त्वासम्यक्प्रयत्नतः॥सर्वारंभपरित्यागोविद्वत्तोविलीयते॥
३१॥नासनंसिद्धसदृशंनकुंभेसदृशंबलं॥नखेचरीसमामुद्रानभूतसदृशोलयः॥३२॥
इदानींकथयिष्यामिमनस्थानंभवंपरं॥यदाश्रित्यमनेमुक्तिंपापमुक्तोपिसाधकः॥३३
समंशरीरंवैधृत्वासम्यक्कृत्वाग्रतोयोगमुत्तमं॥दृष्टीपार्श्वस्थितोमत्वागृहंतेनोप्यवुद्धि
मान्॥३४॥नीचदृष्टिसकृत्वेक्षदृत्वायोगविदंगुरुं॥संतोष्यामिप्रपन्नेनयोगोयंगृह्यते



बुधैः॥३५॥विघ्नास्तंनोप्यनेधावीनानामंगलसंयुतः॥मामात्मनेमुविभर्त्वाप्रगृह्णीपाच्छुभात्म
कं॥३६॥समस्थानेनविधिनाप्राक्तनंविग्रहादिकं॥मस्तादिध्वपुर्योगीगृह्णीपाद्वसमानकं॥
३७॥पद्मासनास्थितोयोगीजनसंगविवर्जितः॥विज्ञाननाडीदितपमंगलीभ्यांनिरोधयेत्॥३८॥
सिद्धिस्तदाविर्भवतिसर्वरूपीनिःजनः॥तस्मिन्परिश्रमःकार्योयेनसिद्धोभवेत्खलु॥३९॥यःक
रोतिघनाभ्यासंतस्यसिद्धिर्नेदूरतः॥वायुसिद्धिर्भवेत्क्षमात्सुखेनसंशयः॥४०॥एतदभ्यासशीलो
यःसयोगीदेवपूजितः॥अणिमादिगुणान्लब्ध्वाविचरेद्भुवनत्रये॥४१॥योपस्यस्यानिलाभ्यासा
त्तद्भवेत्तस्यविग्रहः॥तिष्ठेत्तन्मनिमेधावीसयुगःक्रीडतेभशं॥४२॥एतद्योगंपरंगोप्यंनरेयं
यस्यकस्यवित्॥स्वप्नमायोःसमापृक्तंतमेवकथनेध्रुवं॥४३॥योगीपद्मासनेतिष्ठेत्कंठकूपेप
दास्मरन्॥जिह्वांरुत्वातालमूलेत्वमिपासानिवर्त्तते॥४४॥कंठकूपादधःस्थानेकूर्मनाड्यस्तिशो
भना॥तस्मिन्योगीमनोदत्वाचित्तस्थैर्यंलभेद्ध्रुवं॥४५॥शिरःकपालेरंध्राख्यविवरंविंतयेद्य
दा॥तदाज्योतिःप्रकाशःस्याद्विद्युत्तेजसमप्रभं॥४६॥एतच्चित्तनमात्रेणपापानांसंक्षयोभवेत्॥पु

षोऽपिपुरुषोत्तमत्वेपरमंपदं॥४७॥अहर्निशंपदाचिंतांतत्करोतिविचक्षणः॥सिद्धानांदर्श
नंतस्यभाषणंवभवेद्ध्रुवं॥४७॥तिष्ठन्भ्रमन्स्वपन्गच्छन्ध्यायेच्छून्यमहर्निशं॥तदाकाश
समोयोगीविदाकाशेविलीयते॥४८॥एतद्ज्ञानंसदाकार्यंयोगिनासिद्धिमिच्छता॥निरंतरक्रिया
भ्यासान्ममतुल्योभवेद्ध्रुवं॥४९॥एतद्ज्ञानबलोयोगीसर्वेषांवल्लभोभवेत्॥सर्वान्मंत्रान
मान्कृत्वानिष्परीग्रहः॥५१॥नासाग्रेणैवनेत्रेणपद्मासनगतेनवै॥मनसोमरणंत
स्यखेचरत्वंप्रसिद्धति॥५२॥ज्योतिःपश्यतियोगींद्रःशुद्धःशुद्धावलोपमं॥तत्राभ्यासबलेने
वस्वयंतद्रूपोभवे॥५३॥उत्तानंशयनेभूमौसुखाध्यायेन्निरंतरं॥सद्यःश्रमविनाशाय
श्वासंयोविचक्षणः॥५४॥शिरःपक्ष्मात्तुभागस्यध्यानेनसुंजयोभवेत्॥भ्रूमध्यरुषिमा
त्रेणस्यपरःपरिकीर्तितः॥५५॥वत्सरत्रयमभ्यासाल्लभतेघाविभर्जनं॥तत्रसारतमोलिं
गंदेहस्यपोषकः॥५६॥सप्तधातमपंपिंडमेतिपक्षातिमध्यगः॥यातिविण्मूत्ररूपेणात्तो
पोशत्तनोबहिः॥५७॥अधभागद्वयंनाड्यःप्रोक्तास्तासकलाअपि॥प्रेषयंतिबलंवोध्यसर्वे २१

मापादमस्तकं॥नाडीभिरणिभिःसर्वोमिर्वोपुःसंवरतेसदा॥तंदैवान्नरसोदेहेसाम्येनेहप्रव
र्त्तते॥५९॥चतुर्दशानांतत्रेहव्यापारेसप्तभागतः॥नाःसमग्रानहीनाःप्राणसेवारता
त्रिकाः॥६०॥गुदाद्वंगुलतश्चोर्ध्वमेढ्रेकांगुलतस्त्वधः॥एवंस्वस्तिसमंकंदंसमंनाड्यश्चतुरंगुलं
॥६१॥पश्चिमाभिमुखीपोनिर्गदमेढ्रोतएलगा॥तन्नकंदंसमाख्यातंतन्नाभेकुंडलीसदा॥
६२॥सचेष्टसकलानाडीसाष्टधाकुटिलाकृतिः॥मखेनिवेष्टतत्पुच्छंसषुम्नाविवरेस्थि
ता॥६३॥सप्तनागोपमास्त्वषासुरंतीप्रभपास्वपा॥अहिवत्संधिसंस्थानावाद्यवीजसं
गता॥६४॥ज्ञेपाएक्तिरिवंविश्लोनिर्भरस्त्वर्णाभास्वरा॥सत्वंरजस्तमश्चेतिगुणत्रपविकस्व
रा॥६५॥तत्रवैश्वकुष्याभंकामवीजंप्रकीर्त्तितं॥कलहेमसमंयोगिप्रपत्राकाररूपिणं॥६६
॥सपांग्रोनापिसंश्लेषवीजंतत्रवरंस्थितं॥शरच्चंद्रनिभंतेजस्तप्तमेतत्सुरास्थितं॥६७॥सू
र्यकोटिप्रतीकाशंचंद्रकोटिसशीतलं॥एतत्त्रयंमिलित्वैवदेवीत्रिपरभैरवी॥६८॥विज्ञसंज्ञं
परंतेजस्तदेवपरिकीर्त्तितं॥त्रिपाविज्ञानशक्तिम्योपुतंपत्परितोभ्रमत्॥६९॥उत्तिष्ठद्विगतं

त्वामंसस्थंशोणशिखायुतं॥योनिस्थंतत्परंतेजःस्वयमभूलिंगसंस्थितं॥७०॥मूलाधारपद्मेन
तद्विकोनिर्मलेस्थास्निकंदतः॥पिरिस्फुरद्वादिसांतचतुर्वर्णेवतदृलं॥७१॥कलाभिधंसवर्णो
मंस्वयंभूलिंगसंगतं॥द्विरंशोपन्नासिद्धोलिंगाकिनीमत्रदेवता॥७२॥तस्यमध्यगायोनि
स्तत्रकुंडलिनीस्थिता॥तस्याऊर्ध्वेस्फुरत्तेजःकामबीजंभ्रमन्मतं॥७३॥पः करोतिसदाध्या
नंमूलाधारेविचक्षणाः॥तस्यस्यादायुरारोग्यसिद्धिर्भवतिनान्यथा॥७४॥वपुषःकांतिरु
ष्णाजठराग्निविवर्द्धन॥मूलरोगंचपटुत्वंचकरणानांचजायते॥७५॥भूतापंचभविष्यं
वेतिसर्वेविभूषणं॥मूभुतान्यपिशाचाणिसरहस्यदेतद्भवं॥७६॥वक्त्रेसरस्वतीदे
वीसदानृत्यतिनिर्भरं॥मंत्रसिद्धिर्भवेत्तस्यजपादेवनसंशयः॥७७॥जरामरणदुःखौघान्ना
शयंतिगुरोःसह॥इदंध्यानंसदाकार्यंपवनाभ्यासिनापरं॥७८॥ध्यानमात्रेणयोगींद्रो
मुच्यतेनात्रसंशयः॥मूलपद्मंपदाध्यायेत्स्वयंभूलिंगसंयुतं॥७९॥तदानष्टव्रणान्नेणपा
पौघंनाशमेद्भुवं॥संपंकाममतेवित्तेतंतंफलमवाप्नुयात्॥८०॥निरंतरकृताभ्यासात्तेपश्य



तिविमक्तिदं॥वत्सराभ्यांतरेप्रेष्ठंपूजनीयंप्रपद्यतः॥८१॥तंत्रेप्रेषनमस्येनन्नाम्नदस्तिमनं
मम॥मूलाम्नसंस्थंशिवंसत्कावहिस्थंपः समर्चयेत्॥८२॥हस्तस्थंपिंडमंत्रस्यजपन्मनेजीविता
शयः॥मूलाम्नलिंगवेनंकुर्मोदनालस्योदिनेदिने॥८३॥तस्यस्यात्सकलासिद्धिर्नात्रकार्योविचा
रणा॥निरंतरकृताभ्यासात्सप्तमासैःसिद्धिमाप्नुयात्॥८४॥तस्यवाप्रत्यवेशोपिसप्तमंमासंवेद्धु
वं॥मनोजयंबलमतेनाप्यविंदुविधारणं॥८५॥एहिकासप्तिकीसिद्धिर्भवेन्नेवात्रसंशयः॥द्वि
तीयंवत्सरेजंघलिंगमूलेसमास्थितं॥८६॥तद्वादिसांतषड्वर्णपरिभास्वरषट्दल॥स्वाधि
ष्ठानाभिधंतत्तुपंकजंशोणरूपकं॥८७॥बालाख्योपन्नासिद्धोसिदेवीपन्नासिडाकिनी॥पेक्षा
पंतिसदादिप्यंस्वाधिष्ठानारविंदकं॥८८॥सर्वरोगविनिर्मुक्तोलोकेचरतिनिर्भयः॥मरणंवाच
तेनेतनकेनापिनयाचते॥८९॥तस्यस्यात्परमासिद्धिरणिमादिगुणप्रदा॥वपुषंवज्रतेदेहस
द्धिर्भवेद्भुवं॥९०॥मूकाणपंकजंगलत्पीयूषमपिवर्द्धते॥ततोपंपंकजनाभोमणिपूरकसंज्ञ
कं॥९१॥तस्मिन्ध्यानंसदायोगीकरतिमणिपूरके॥तस्यपात्तसिद्धिःस्यान्निरंतरसुखावह
ा॥९२॥इप्सितंतनभवेत्तोकेदुःखरोगविनाशनं॥जानुनदादिकरणंसिद्धानांदर्शनंभवेत्॥

४४॥ओषधीदर्शनंवापिनिधीनंदर्शनंतथा॥हृद्येनाहृतंनामनवर्षेपंकजंभवेत्॥४५
॥कादिठांनार्णसंस्थानंद्वादशारस्थमन्मिनं॥ऋतिशेषंकामराजंप्रसादस्थानमिरितं॥४६॥
पद्मस्थेनतत्परंतेजोवाणलिंगंप्रकीर्तितं॥तस्यस्मरणमात्रेणदृष्ट्वादृष्टफलंभवेत्॥४७॥शि
द्वःपिनाकीपलाशकाकिनीमन्त्रदेवता॥एतस्मिन्सततंध्यानंहत्वाब्जेकमोतिपः॥४८॥
क्षभंतेतत्स्पर्कात्वावेकामार्त्तोद्दिमोषितः॥ज्ञानंवाप्रतिमंतस्यनिकालविषमंभवेत्॥
४९॥दूरश्रुतिर्दूरदृष्टिस्वेच्छामाखगतांव्रजेत्॥सिद्धानांदर्शनंवापियोगिनीदर्शनंतथा॥
५००॥भवेत्खेचरसिद्धिश्चवराणांजयंतथा॥येध्यायंतिपरंनित्यंवागलिंगंद्विनीपकं॥५१
॥खेचरीभूचरीसिद्धिर्भवेत्तस्यनसंशयः॥एतद्ध्यानस्यमाहात्म्यंकथितंनैवशक्यते॥१॥
ब्रह्माद्याःसकलादेवागोपयंतिपरन्तिदं॥कंठस्थानेस्थितपद्मेविशुद्धंनामपंचमं॥२॥स्व
र्णाभंस्वरोपेतंषोडशारसुदर्शनं॥शुक्लरंगोस्तिसिद्धोत्रवर्णिनीवाधिदेवता॥३॥ध्या
नंकरोतियोनित्यंसयोगीश्वरपंडितः॥किंतस्ययोगिनोमन्त्रविभुद्धोखेसंशयोरुहे॥४॥व
र्तुर्वेदाविनोषंतेरहस्यानिथेरिव॥दृहस्थानेस्थितोयोगीपदाक्षोधवशोभवेत्॥६॥ २३

तदासमस्तंत्रैलोक्यंकंपतेनात्रसंशयः॥इहस्थानेनमोपस्यदेवाद्यातिलपंयदा॥७॥तदा
वास्यंपरित्यज्यस्वांतरेरमतेविरं॥तस्यनक्रतिमापातिस्वशरीरंस्वशक्तिनः॥८॥संवत्सर
सहस्रेपिचज्ञातिकठिनस्यवै॥पदात्मजतिपद्मानंयोगीद्रोवतिमंडले॥९॥तदावर्षसह
णितक्षणंमन्यतेकुनी॥ऋतापद्मंभवोमेध्येहृक्षोपेतंद्विपत्रकं॥१०॥शुक्लाभंतन्महा
कालःसिद्धोदेव्यन्नहाकिनी॥शरच्चंद्रनिभंतत्रास्वरबीजंविनंवितं॥११॥पुमान्परमहं
सोयंपठ्यात्वानावसीदति॥एतदेवपरंतेजःसर्वतन्त्रेषुमंत्रिणः॥१२॥विंतयित्वापरंसि
द्धिंलभंतेनात्रसंशयः॥ततोयंत्रिनयंलिंगंतद्हंमुक्तिदायकं॥१३॥श्यामवर्णेतयो
गीद्रोमत्स्यमोभवतिध्रुवं॥इडाहिवरुणाख्यानापिंगलासीतिहोच्यते॥१४॥वाराणसी
ततपोमेध्येविघ्नाधोन्नभातिसः॥एतत्कृतस्यमाहात्म्यंऋषिभिस्तत्वदर्शिभिः॥१५॥
एतस्मिषुबकुधाग्नेरूपरंतत्वंसनाषितं॥लषुणमेरुगाख्यानाबुत्तरंध्रंपतोस्तिवै॥१६
॥ततश्चेषापरावत्पानदात्तापयद्दक्षिणे॥वामनासपुटेसांगीगंजेतिपरीगीपते॥१७॥

न्नस्तरंध्रेहिमस्पर्शमंसहस्रारंभवस्थितं॥तन्नकंदेहिमापोनिस्तस्पांचंद्रोवव्यस्थितः
॥१८॥तिकोणाकारतस्तस्याःसुधाक्षरतिसंतरं॥इडापामप्रमंतन्नसमंभ्रवतिकांमदः
॥१९॥भ्रमतेवंहंतिपाधारारूपंनिरंतरं॥वामनासापुटेपांतीगंगेत्यक्ताहिपोगिभिः
॥२०॥भ्राज्ञापंकजवद्भ्रांणावामनासापुटंगता॥उदावहेद्घनन्नेडावरुणासमुदाहृता॥
२१॥ततोद्वयमिहस्थानेवारणास्यांतविंतयेत्॥तदाकारापिंगलापिनदाज्ञाकमलोत्तरे॥
२०॥दक्षनासापुटेपांतीप्रोक्तासाभिरसौनिभे॥मूलाधारेहपत्रमंवनःपत्रेव्यवस्थि
तं॥२१॥तन्नकंदेस्त्रिपापोनिस्तस्पोसूर्योव्यवस्थितः॥तत्सूर्यमंडलंद्वारंविषंहरनिरुत्त
रं॥२२॥पिंगलापांविषंतन्नसमापास्तितापनांविषंतन्नवहंतीपाधारारूपंनिरंतरं॥
२३॥दक्षनासापुटंपातिकल्पितामितिपूर्वबत्॥भ्राज्ञापंकजवामांणादक्षनासापुटंग
ता॥२४॥उदग्वहापिंगलापिपुरासौतिप्रकीर्तिता॥भ्राज्ञापद्ममिदंप्रोक्तंपन्नदेवोमहेश्व
रः॥२५॥पीठन्नपंतनभ्रोर्ध्वेनिरुक्तंयोगचिंतेकेः॥तद्दिंडनारणस्थाप्यंभालपद्मेव्यवस्थि



ते रुद्रपःकरोतिसदाध्यानेमाज्ञापद्मेव्यवस्थितं॥पूर्वजन्मकृतकर्मक्षतंस्याद्विशेषतः॥२७॥रुद्रस्थि
रेमहायोगीध्यानंकुर्योन्निरंतरं॥तदाकरोतिप्रतिमाप्रतिजल्पनमर्थवत्॥२८॥यक्षराक्षसगंधर्वाभ्यस
रोगणाकिंनराः॥सेवंतेवरदोनस्पर्शवंतस्ववशानुगाः॥२९॥करोतिरसनांयोगीप्रविष्यंविपरीतगं॥त्रि
विकोर्ध्वेषुगतेषुचत्याध्यानेभ्यापहं॥३०॥भ्रूमिनस्थानेमनोपस्कृणाद्ध्वर्तनेवलं॥नस्पर्सवोणि
पापानिसंक्षयंयांतितत्क्षणात्॥३१॥पापानिपानीहप्रोक्तानिपंचपद्मेफलानिवै॥तानिसर्वोणिसतरांमेत्या
नाद्धवंतिहि॥३२॥पःकरोतिसदाभ्यासंमाज्ञापद्मेविवक्षणः॥बाह्यनापामहावंधेतिरस्कृत्यप्रमोदते॥३३॥
प्राणप्रयाणसमयेतत्पश्यंपःस्मरनसुधीः॥पद्मेनाज्ञांसधर्मात्मापरमात्मनिलीयते॥३४॥तिष्ठन्गच्छ
न्स्वपन्भंजन्योध्यानंकुरुतेनरः॥पापकर्मविकुर्वाणोनहिमज्जतिकिल्बिषे॥३५॥योगीद्वंद्वविनिमुक्तःस्व
पमाप्रममास्थयं॥द्विदलध्यानमाहात्म्यंकथितंनेवशक्यते॥३६॥ब्रह्मादिदेवताश्चैवकिंविमनोवि
दंतिनेति॥भ्रूमध्येतालुमूलेसहस्रारंसरोरुहं॥३७॥भ्रूमिपत्रसुषुम्णायांमूलसविवरंस्थितं॥तालुम
लासुषुम्णासाभ्रूधोवाक्प्रवर्त्तते॥३८॥मूलाधारणयोनेतासर्वनाडीसमाश्रिता॥बीजभूतातीवत

चेन्नरस्तमार्गप्रदायिका॥६६॥नालस्थानेचपत्मयंसहस्रारंपुरोहितं॥तत्कंदेपोनिरुद्धास्तिपश्चिमाभि
मुखीमता॥४०॥तस्यामध्येसुषुम्णापामूलंसविवरंस्थितं॥ब्रह्मरंध्रनदेवोक्तंमामस्ताधारपंकजो॥
४१॥तन्ननरंध्रेनछक्तिःसुषुम्णाकुंडलीसदा॥सुषुम्णामांस्थिनानाडीविन्नास्यान्ममचस्तमा॥४२॥त
स्यांममनतेकार्मोब्रह्मरंध्रादिकल्पना॥प्रस्यास्मरणमात्रेणसर्वज्ञत्वंप्रजायते॥४३॥पापस्यक्षयमवति
नम्रमःपुरुषोमवेत्॥प्रवेशितंवलांमूलंमवेत्स्वछंनिवेश्यमत्॥४४॥तेनात्रनवहत्येवदेहचारीसमी
रणः॥तिनसेसारचक्रेस्मिन्वंभ्रमीत्येवसर्वदा॥४५॥तदर्थंवैप्रवक्तेतेयोगिनःप्राणधारणे॥तत्तए
वाखिलानाडीनिरुधावायवेष्मनां॥४६॥विघुत्संगेकुंडलिन्यास्वरंध्रादहिर्भवेत्॥सुषुम्णापास
दैवायंवहेत्प्राणसमीरणः॥४७॥मूलपद्मस्थिनायोनिवामदक्षिणकोणतः॥इडापिंगलयोर्मध्येसु
म्णायोनिमध्यगा॥४८॥ब्रह्मरंध्रंतनन्यैवसुषुम्णाधारमंडले॥योजानातिसमुक्तःस्यात्कर्मबंधादि
वस्तणः॥४९॥ब्रह्मरंध्रमखिनासांसंगमःप्रारब्धपं॥यस्मिन्नतिस्नानकानांसुक्तिःस्यादविरोधतः॥
५०॥गंगायतवनयोर्मध्येवहत्येषासरस्वति॥तासांतत्संगमेस्नात्वाध्यायांतिपरांगतिं॥५१॥ईडागं



मयोदितं॥६३॥पुरुषमोक्षापयोनिःसहस्रारसरोरुहे॥तस्याधोवर्त्तनेचंद्रस्तद्ध्यानंक्षिपतेवुधैः॥६४॥
यस्यस्मरणमात्रेणयोगीद्रोवतिमंडले॥पद्मोभवंतिदेवानांसिद्धानांसंमनोभवेत्॥६५॥शिरःकपाल
विनरध्यापेदुग्धमहोदधिं॥तन्मध्येस्थित्वासहस्रारपद्मचंद्रंविचिंतयेत्॥६६॥शिरःकपालविवरद्विरष
कल्पाप्लुतः॥पपुषतान्हंसाख्यंस्मारयेतंनिरंजने॥६७॥निरंतरकृताभ्यासान्निर्दिनेपण्यतिध्रुवं॥दृष्टि
मात्रेणपापोघंदहत्येवसमाधयः॥६८॥ब्रह्मनागतंवस्फुरतिवित्तमद्विर्भवेत्खलु॥सद्यःकृत्यापिदहति
महापातकपंचकं॥६९॥ब्रह्मकल्पंतहापांतिसर्वेनस्येत्मपद्मनः॥उपसर्गाःशमंयांतिमुद्वेजयमवा
प्नुयात्॥७०॥विचरीभवतिसिद्धिर्भवेत्सौरंदुर्दर्शनंतत्॥ध्यानादेवमवेत्सर्वंनात्रकार्यंविचारणा
त्॥७१॥सततंताभ्यासयोगेनसिद्धोभवतिमात्मधा॥संसंसंपुनःसंसंममतस्योभवेध्रुवं॥७२॥
योगशास्त्रिप्यमिदंयोगिनांयोगदापकं॥ब्रह्मऊर्ध्वदिग्रूपंसहस्रारसरोरुहं॥७३॥ब्रह्मांडाख्यस्य
देहस्यकार्त्येतिष्ठतिमुक्तिदं॥कैलासंमामतस्यैवमहेशोपन्नविद्यते॥७४॥ब्रह्मकुलाख्योविनाशीचर
मवद्विवर्जितः॥स्थानस्यास्यस्थानमात्रेणस्मरणंसेसोस्मिन्संभवोनैवभवः॥भूतग्रामंसंततना

त्वेब्रह्मरंध्रमार्गेणप्रदापिका॥३९॥नालरंध्रानेचपत्रसंसहस्रारंपुरोहितं॥तत्वंदेयोनिरंकारंसिपश्चिमाभि
मुखीमता॥४०॥तस्यामध्येसुषुम्णापद्मलंसविधरंस्थितं॥ब्रह्मरंध्रनदेयोक्तंमासस्थाधारपंकजो॥
४१॥तत्तनरंध्रेनछक्तिःसुषुम्णाकुंडलीसदा॥सुषुम्णामांस्थिनानाडीविन्नास्यान्ममकस्तमा॥४२॥त
स्यांप्रमत्तेकार्योब्रह्मरंध्रादिकल्पना॥प्रस्यालंरणान्निरणासर्वेब्रह्मंप्रलापते॥४३॥पापस्यपश्चमवति
नभस्मःपुरुषोभवेत्॥प्रवेशितंवलांमलंमुखेस्वस्थनिवेश्यपत्॥४४॥तेनान्ननवहत्येवदेहवारीसमो
रणाः॥तिनसेसारचक्रेस्मिन्वंभमीत्येवसर्वदा॥४५॥तदर्थंवेप्रवक्तेतेयोगिनःप्राणाधारणे॥तनए
वाखिलानाडीनिरुधावाघवेष्टनो॥४६॥विघुत्सांगेकुंडलिन्यासरंध्रादहिर्भवेत्॥सुषुम्णापांस
वैवायंवहेत्प्राणस्मीरणः॥४७॥मूलपद्मस्थिनाभोनिवांसदलिंगकोणतः॥इडापिंगलयोर्मध्येसु
म्णायोनिमध्यगा॥४८॥ब्रह्मरंध्रेनतन्नैवसुषुम्णाधारमंडले॥योजानातिसमुक्तःस्यान्मर्मबंधादि
वर्जणाः॥४९॥ब्रह्मरंध्रमुखेनासासंगमःस्यादसणपं॥पस्मिन्नतिस्नातकानांमुक्तिःस्यादविरोधतः॥
५०॥गंगायतनवनयोर्मध्येयहत्येषासरस्वति॥तासांतत्संगमेस्नात्वाध्रुवंयांतिपरांगतिं॥५१॥ईडांगं



गाधुरणप्रोक्तापिंगलाबार्कपुत्रिका॥मध्यासरस्वतीरत्नोक्तानासासंगोनिदुर्लभः॥५२॥सीतासोनेसंगमे
योमनसास्नानमाचरेत्॥सर्वपापविनिर्मुक्तोयातिब्रह्मसनातनं॥५३॥त्रिवेणीसंगमेयोवैपितृक
र्मेसमाचरेत्॥तारयीत्वापितसर्वान्ममातिपरमांगति॥५४॥निर्मलेनैमितोवंकाम्यंप्रसहंपःसमाचरेत्
॥मनसाचिंतपित्वातसोक्षयंफलमाप्नुयात्॥५५॥तत्सचःकृतेस्नानंस्वर्गेसौख्यंभुनमक्षिस॥द
ग्धोपापानरोबालेयोगीमुद्धमतिस्वयं॥५६॥ब्रह्मपवित्रपवित्रोवासर्वावस्थांगतोपिवा॥स्नानाचरण
मात्रेणपतोभवतिनान्यथा॥५७॥मत्पुकालेप्रुतंदेहंत्रिवेणीपाःसलिलेपदा॥विचिंतयस्पज्ञेत्रा
णंसतदामोक्षमाप्नुपात्॥५८॥नातःपरतरंगुह्यंत्रिषुलोकेषुविद्यते॥गोप्तव्यंसप्रयत्नेननवाख्येयं
कदाचन॥५९॥ब्रह्मरंध्रेमनोदत्वाप्राणार्धंपदितिष्ठति॥सर्वपापविर्मुक्तःसयातिपरमांगतिं॥६०
॥ब्रह्मस्थिलिंगमनोपस्यसयोगीममीलीपतो॥ब्रह्मणिमादिगुणान्भुक्त्वास्वेच्छयापुरुषोत्तमः॥
६१॥एतद्रंध्रज्ञानमात्रेणमर्त्यःसंसारेस्मिन्वल्लभोभवेत्सः॥पापंत्यक्त्वामुक्तिमार्गाधिकारीता
नंदत्वातारयत्वासंतंनवै॥६२॥वतुर्मुखादित्रिदशैरगम्योविवल्लभं॥ब्रह्मपत्रिनस्तगोप्यंनदब्रह्मरंध्रं

मयोदितं॥६३॥पुण्यमयोक्तापापोक्तिःसहस्रारसरोरुहे॥तस्याधोवर्त्ततेचंद्रस्तद्ध्यानंक्लिमतेबुधैः॥६४॥
यस्यस्मरणमात्रेणयोगीद्रोवनिमंडले॥पूजोभवतिदेवानांसिद्धानांसंमतोभवेत्॥६५॥शिरःकपाल
विवरेध्यायेदुग्धमहोदधिं॥तन्मध्येशेषपर्यंकेरूपंचंद्रंविचिंतयेत्॥६६॥शिरःकपालविवरद्विषट्
कलपायुतः॥पपुषतान्हंसामंस्कारपेतंनिरंजनं॥६७॥निरंतरकृताभ्यासान्निद्रिनेपप्पतिध्रुवं॥६८॥
मान्नेणपापोघंदहत्येवसमाधयः॥६९॥न्नानागतंखस्फुरतिवित्तम्द्विर्भवेत्खलु॥सद्यःकृत्यपिदहति
महापातकपंचकं॥७०॥न्नानकल्पंग्रहापांतिसर्वेनस्पंकपद्मजाः॥उपसर्गाःशमंयांतिमुद्वेनयमवा
प्नुयात्॥७१॥खिचरीभवरीसिद्धिर्भवेत्तीरंदृदर्शनांत॥ध्यानादेवभवेत्सर्वंनात्रकार्यंविचारणा
त्॥७१॥सततंभ्यासयोगेनसिद्धोभवतिमान्यधा॥सतंसतंपुनःसंसंमतस्तोभवेध्रुवं॥७२॥
योगशास्त्रेप्यभिरतंयोगिनांयोगदापकं॥न्नानऊर्ध्वदिग्रूपंसहस्रारसरोरुहं॥७३॥न्नस्तांउच्यस्य
देहस्यास्येतिषतिमुक्तिदं॥कैलाशंमानसंस्थेनमहेशोपन्नविद्यते॥७४॥न्नकुलाब्जोविनाशीचर
मवद्विविवर्जितः॥स्थानस्यास्यस्थानमान्नेणस्मरणंसंसारेस्मिन्संभवोनैवभूपः॥भूतग्रामंसंतता



भ्यासंयोगान्नकर्त्तेहर्त्तेस्याद्यशक्तिः समग्रा॥७५॥स्थानेपरंहंसनिवासभूतेकैलाशनाम्नोहनिवि
ष्टवेताः॥योगीहूनम्याधिरघःकृताधिवाधम्निरं॥जीवतिसत्फलभुक्तः॥७६॥वित्तवृत्तिर्मेदालीना
कुलाब्जेपरमेश्वरे॥तदासमाधिसंपन्नोयोगीनिष्कलतांव्रजेत्॥७७॥निरंतरकृताभ्यानाज्जगद्वि
स्मरणंभवेत्॥तदाविचित्रसामर्थ्यंयोगिनोभवतिध्रुवं॥७८॥न्नस्माद्ललितवीरसंधिबेधोगीनिरं
तरं॥सत्फलमसुविधापाप्तुकुलंजित्वासरोरुहं॥७९॥न्नत्रकुंडलिनीशक्तिस्तंपातिकुलाभिधा॥
तदाचतुर्विधाशक्तिलीयतेपरमात्मनि॥८०॥यद्भुत्वाप्राप्यविषयंवित्तवृत्तिर्विलीयते॥तस्मिन्
परिश्रमंयोगीकरोतिनिरपेक्षकः॥८१॥चित्तवृत्तिर्मलीदालीनातस्मिन्योगीभवेद्ध्रुवं॥तदाविज
यतेखंडएडाभरूपिनीरंजनं॥८२॥न्नस्योड्वास्येसविंस्वप्नतियोदितं॥तमावेष्यमहस्संविं
तपेद्विरेचनः॥८३॥न्नाचक्रमध्यमस्संतत्कोटिसूर्यसमप्रभं॥वंदूकोप्रतिकाशंमभ्यस
सिद्धिमाप्नुयात्॥८४॥एतद्ध्यानंसदाभ्युदनात्लयोदिनेदिने॥तस्यास्यकुलासिद्धिर्धस्दास
न्नासंशयः॥८५॥क्षणार्द्धनिष्कलेनन्नमनोमस्यभवेत्ध्रुवं॥तस्यकल्मषसंहात्तक्षणादेवनश्य

ति॥८६॥एवंज्ञात्वानिर्वेदंगतेमत्तसंसारधर्मेनि॥ऋम्पसेतंपपच्छेनस्वाधिष्ठानेनचर्म्मेना॥८७॥एत
ध्यानस्यमाहात्म्यंमयावक्तुंनशक्यते॥पःसाक्षयतिजानातिसोमेनामादिमेततं॥८८॥ध्यानादे
वविजानातिविविक्तेणसंभवं॥ऋणिमादिगुणोपेतोभवत्येवनसंशयः॥८९॥एवंयोगोमयाख्या
तःसर्वतंत्रेषुगोपितः॥एवाधिराजयोगाहिकल्पमाप्तिसमासतः॥९०॥खस्तिकंचासनंकृत्वासम
ग्रीवंजानुवर्त्तिते॥गुणांसंपूजयन्तेनध्यानमेतत्समाचरेत्॥९१॥निएसेवंभवेत्तज्ञोवीक्षान्वावेदं
तपुस्तिनः॥नीएतंवंमतःकृत्वानकिंवित्साधयेत्सधी॥९२॥एतद्ध्यानान्महासिद्धिर्भवत्येवनसंश
यः॥व्रतिहिनेमनःकृत्वापूर्णरूपःस्वयंभवेत्॥९३॥साधयेत्सततंयोवेसंयोवेसयोगीविगतस्प
हः॥ऋहंन्नामनकोपस्मिन्सर्वदातेनेवविद्यते॥९४॥केवंधःकस्यवामोहएकंपश्येत्सदाहिसः॥ए
तत्करतिमोनिसंसमक्तोनात्रसंशयः॥९५॥सएवयोगीमद्भक्तःसर्वसोवेषुपूजितः॥ऋहमस्मिति
वयक्तोवात्मपरमात्मनोः॥९६॥ऋहंनदेतदुभयंत्यक्त्वाएंडेविचिंतयेत्॥ऋाध्यायेपापवाहाभ्यां
पन्नसर्वेविलिप्यते॥९७॥तद्वोजमाप्नुयेद्योगीसर्वसंगविवर्जितः॥ऋपरेत्वेविदानेंदंपूर्णात्मकाम्भ



माऽुक्ता॥९८॥परोक्षमपरोक्षंवक्त्वामूढाभ्रमंतिवै॥चराचरमिदंविश्वंपरेशंपःकरोतिच॥९९
॥ऋपरेशंपरंब्रह्मत्यक्तंतस्मिन्नलोमते॥तान्कारणज्ञंज्ञानंपश्यानोत्यघतेभ्रशं॥१००॥ऋ
भ्यासंऽुहतेमोगीतद्संगविवर्जितः॥सर्वेद्विपाणिसम्पंविजयेभ्योविवेक्षणः॥१०१॥विषये
भ्योसमुद्भवंतिसंतिसर्वसंगविवर्जितां॥एवमभ्यसतोनित्यंस्वप्रकाशंप्रकाशते॥२॥ज्ञानवैद्दे
सिमर्पार्थेनिवर्त्तेतेपुरोगिरः॥तदाभ्यासवणद्वेकंस्वतोज्ञानेप्रवर्त्तते॥३॥पतोवाचोनिवंतंतेऋ
प्राप्यमनसासह॥साधनादमलंज्ञानंस्वयंस्फुरतिनद्रुवं॥४॥हृदंविनाएजयोगंएजयोगंविना
हृदः॥तस्मात्प्रवर्त्तेतेयोगीहृदेसद्गुरुमार्गतः॥५॥स्थितेदेहेजीवतियोऋंधुनाम्रियतेभ्रशं
द्विमार्गीयमभोगेषुसंजीवतिनसंशयः॥६॥ऋभ्यासपाकपर्यंतंमितान्नएरणोभवेत्॥ऋभ्य
ासाधनेधीमानकर्त्तेपारमतीहनः॥७॥ऋतीवसाधुसंलापंसंसदिवुद्धिमान्॥करोतिपिं
उरक्षार्थेवद्धालापविवर्जितः॥८॥सऋतेभ्यस्तेसंगःसर्वथात्यज्यतेभ्रशं॥ऋभ्यासस्तभेभ्यक्ति
सत्संसत्संमयोदितं॥९॥गृहेवेक्रियतेभ्यासःसंगेभ्यक्तदंतरे॥व्यवहारेपकर्त्तव्योबाह्येसंगेन

गगतः॥१०॥स्वेस्वेकर्मणिवर्त्तंतेसर्वेतेकर्मसंभवाः॥निमित्तमात्रकरणेनदोषोस्तिकदाचनः॥
११॥एवंनिश्चित्यसुधियागृह्योपिमदाचरेत्॥मदासिद्धिमवाप्नोतिनात्रकार्याविचारणा॥१२॥
पापपुण्यविनिर्मुक्तःपरित्यक्तांगसंगकः॥योभवेत्सविमलःस्यान्महेनिष्ठन्सदाग्रही॥१३॥पाप
पुण्येर्नलिप्येत्योगमासक्तेसदाग्रही॥कुर्वन्नपितदापपान्स्वकार्यैलोकसंग्रहे॥१४॥मद्भुनासंप
वक्ष्यामिमंत्रसाधनमुत्तमं॥ऐहिकामुष्मिकसर्वंयेनस्याद्विरोधतः॥१५॥यस्मिन्मंत्रनरेश्व
तेयोगसिद्धिर्भवेत्खलु॥योगिनःसाधकेंद्रस्यसर्वैश्वर्यसुखप्रदा॥१६॥मूलाधारेलिपद्मंव
तर्दलसमन्वितं॥तन्मध्येवाग्भवंबीजंविस्फुरंतेनडिन्नभं॥१७॥हृदयेकामराजत्रंबंधूकसम
प्रभं॥मद्भाद्रविंदेएतत्पाखेवह्निकोटिसमप्रभं॥१८॥बीजत्रयमिदंगोप्यंभक्तिमुक्तिफलप्रदं
॥एतन्मन्त्रत्रयंयोगीसाधयेत्सिद्धिसाधकः॥१९॥एतन्मंत्रंगुरोर्लब्धानदुतंजविलेबिनं॥म
द्भक्तस्तंत्रमंत्रंनंनिःसंदिग्धमनाजपेत्॥२०॥नकुतश्चैवकवित्तस्वप्नास्तोत्रविधिनासधीः॥देवा
स्तुपोलक्षंहुत्वालक्षत्रयंजपेत्॥२१॥करवीरप्रसूनानांउद्दीप्तसंपतं॥कुंडेपोन्याहुतेधीमा



नपर्वसेवासक्तोभवेत्॥२२॥ततोदद्यात्कामानवैदेवीत्रिपुरभैरवी॥एहंसंतोष्यविधिवत्
लब्धामंत्रवरोत्तमं॥२३॥मत्तेनविधिनापुत्रोमंदभाग्योपिसिध्यति॥लक्षमेकंजपेद्यस्तुसा
धकोविजितेंद्रियः॥२४॥दर्शनात्तस्यसर्वेभ्यंतेपोषितोमदनातुरः॥पतंतिसाधकस्याग्रेनिस
ङ्गाभयवर्जिताः॥जलेनवह्निलक्षेनयेपस्मिन्विषपोस्थिताः॥म्लागछंतीपथात्तोर्घेउत्तेमाकु
लविग्रहाः॥२६॥ददतेतस्यसर्वस्वंनस्पेवनरेश्वराः॥त्रिभिर्लक्षैस्तथात्तस्यमंडलीवंस
मंडलं॥२७॥वशमायांतितेसर्वेनात्रकार्यविचारणा॥षड्भिर्लक्षैर्मनेद्रापालेसमत्यबलवाहनः॥२८
लक्षैर्द्वादशकेनेंद्रोधर्मराजोरगेश्वरः॥वशमायांतितेसर्वेभोक्तारंवंतिनित्यशः॥२९॥त्रि
पंचलक्षजपेत्तुसाधकेंद्रस्यधीमतः॥सिद्धविद्याधरश्चैवगंधर्वाप्सरोगणाः॥३०॥वशमा
यांतितेसर्वेनात्रकार्याविचारणा॥हठात्प्रवणविज्ञानेसर्वेतत्वंप्रज्ञायते॥३१॥तथाषट्श
तलक्षैर्हेनानेनसाधकः॥उक्तिसेवोदितोमत्कादिव्यदेहस्तुजायते॥३२॥भ्रमतेचंद्रपा
लोवेद्विद्वापएतिमेदिनीं॥अष्टाविंशतिभिर्लक्षैर्विद्याधरपतिर्भवेत्॥३३॥साधकस्तुभवे

द्धिमान्कामरूपोमहाबलः॥ त्रिंशल्लक्षैस्तथालक्षैर्जटैरुक्तविभूसमोभवेत्॥३४॥स्कन्दं
षष्टिमिलक्षैः शरीरत्वमशीतिभिः॥ क्रोधेकपापामहायोगीलोपनेपरमेपदे॥३५॥साधक
स्तुभवेद्योगीत्रैलोक्येसेोतिदुर्लभः॥ त्रिपुरेत्रिपुरंत्वेकंशिवंपरमकारणं॥३६॥ऋतपंतत्प
दंशान्तमप्रमेयमनोपमं॥ लभतेसोनसंदेहोधीमान्सर्वमभीप्सितं॥३७॥शिवविद्याम
हाविद्यागुह्यंवाग्यमहेश्वरी॥ मदूषितमिदंशास्त्रंगोपनीयमनोबुधैः॥३८॥भवेद्वीर्यव
तीगुह्यानिवीर्यावप्रकाशिनी॥ यइदंपठेनित्यमाद्योपातंविचक्षणः॥३९॥योगसिद्धिर्भवे
त्तस्यकमेणैवमसंशयः॥ समोस्तुलभतेधीमान्परदंनिसमर्चयेत्॥४०॥मोक्षार्थिभ्यःस
र्वेभ्यःसाधुभ्यःप्रावयेदपि॥ क्रियापुक्तस्यसिद्धिस्यादक्रियस्यकथंभवेत्॥४१॥तस्मात्क्रि
यावि धानेनकर्त्तव्यायोगिपुंगवैः॥ पद्मासनसमासीनः संयक्तोत्तरसंगकः॥४२॥गृहस्थः स
कलाशेषोमुक्तः स्याद्योगसाधनैः॥ गृहस्थानांभवेत्सिद्धिरीश्वराणांजनेनवै॥४३॥योगक्रि
यामिपुक्तानांतस्मात्संयतनेगृही॥ गेहेस्थित्वापुत्रदारादिपूर्णेसंगंत्यक्त्वांतरेयोगमार्गीसि २९

Digitized with financial assistance from the
Government of Maharashtra
on 11 June, 2017

ङ्गेस्मिङ्गवोस्पप्रमाङ्गहस्छः क्रीडेसेवेमन्मतंसाधपित्वा॥४४॥इतिशिवसंहितेश्वरप्रोक्त
समाप्ता शुभंभवत वैशाखमासेसितेपक्षेद्वितीयांविनासरे॥तद्दोनेलिखितंतंपंपत्ते
नप्रतिपालनेन कस्माएंक्रमात्॥